

اهمیت نظافت و بهداشت فردی در اسلام



یکی از مسائل بسیار مهم در روابط اجتماعی، رعایت نظافت و بهداشت عمومی است. انسان با ورود در جمع و جامعه باید قوانین آن جامعه را رعایت کند. از جمله این قوانین رعایت موازین بهداشتی و نظافتی هر فرد در جامعه است.

یکی از مسائل بسیار مهم در روابط اجتماعی، رعایت نظافت و بهداشت عمومی است. انسان با ورود در جمع و جامعه باید قوانین آن جامعه را رعایت کند. از جمله این قوانین رعایت موازین بهداشتی و نظافتی هر فرد در جامعه است. به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، برای سالم ماندن جامعه، انسان‌ها همگی باید نظافت را رعایت کنند. انسان مسلمان هرگز نباید چهره‌ای چندش‌ناک، بدمنظر، بدبو و یا جامه‌ای چرکین و یا کشوری نامرتب داشته باشد. در احادیث اسلامی بر آراسته بودن در تمامی عرصه‌ها تأکید بسیار زیادی شده است.

پیامبر (ص) فرموده‌اند: سه چیز مایه انبساط و رشد تن است: بوی خوش و... امام علی (ع) می‌فرمایند: با آب (و شست‌وشو) بوهای بد را برطرف سازید، که مایه آزار مردم است. به (بدن و لباس) خود رسیدگی (و مراقبت) کنید، زیرا که خدای بزرگ بندگان کثیفش را - که هر کس با آنان بنشیند بدش می‌آید- دشمن می‌دارد. امام صادق (ع) فرموده‌اند: هر کس بوی خوش (عطر و...) بکار ببرد، عقلش زیاد می‌شود (و نیروی ادراکش قوی می‌گردد). امام کاظم (ع) به نقل از پیامبر (ص) می‌فرمایند: جبرئیل فرود آمد، در حالی که سه روز برای من وحی نیامده بود. گفتم: دوستم جبرئیل! چه شد که دیر آمدی؟ گفت: چگونه فرشتگان بر شما فرود آیند، با این‌که مسواک نمی‌زنید و لای انگشتان خود را نمی‌شوئید؟

پی نوشت:

مستدرک‌الوسائل 419/1

بحار 99/10، از خصال

مستدرک‌الوسائل 418/1

دعائم‌الإسلام 119/1

منبع: الحیات، محمدرضا حکیمی