



## جوانه کلم بروکلی؛ موثرترین ماده طبیعی برای درمان اوتیسم

مطالعات محققان دانشگاه جان هاپکینز آمریکا نشان می دهد که ترکیبات موجود در جوانه کلم بروکلی از گسترش بیماری اوتیسم جلوگیری می کند و علائم آن را کاهش می دهد.

مطالعات محققان دانشگاه جان هاپکینز آمریکا نشان می دهد که ترکیبات موجود در جوانه کلم بروکلی از گسترش بیماری اوتیسم جلوگیری می کند و علائم آن را کاهش می دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایرنا ، در این تحقیقات 40 داوطلب مبتلا به اوتیسم 13 تا 27 ساله مورد بررسی دقیق قرار گرفته اند و نتایج نشان می دهد که ترکیبات موجود در جوانه کلم بروکلی علائم بیماری را به شدت کاهش داده و پیشرفت ارتباطات کلامی و اجتماعی در این افراد کاملاً قابل توجه بوده است.

محققان بر این باورند که نمی توان فقط از داروهای گیاهی برای درمان استفاده کرد ولی این گیاهان همراه با داروهای شیمیایی موثر هستند.

معمولاً تشخیص بیماری اوتیسم بین 21 ماهگی تا 24 ماهگی نوزاد صورت می گیرد؛ البته گاهی اوقات این زمان تا چهار سالگی کودک نیز طول می کشد.

علائم بیماری اوتیسم در افراد مختلف متفاوت است؛ ولی اغلب والدین قبل از 3 سالگی فرزند خود متوجه تفاوت او با همسن و سالانش می شوند.

برخی از شایع ترین علائم بیماری اوتیسم عبارتند از :

- دیر به حرف افتادن یا عدم تمایل به صحبت کردن؛ 40 درصد از افراد مبتلا به اوتیسم هرگز صحبت نمی کنند.
- مشکل در درک دیدگاه گوینده
- استفاده از کلمات و عبارت های تکراری
- تکرار رفتارهای کلیشه ای مانند تکان دادن دست یا بدن
- تمرکز طولانی مدت روی اشیا
- خودزنی
- پرخاشگری
- ناتوانی در بیان اسم
- ناتوانی در برقراری ارتباط چشمی
- علاقه به بازی های تکراری
- خیره شدن به یک شی یا تصویر
- فقدان حس همدلی و به اشتراک گذاشتن احساسات
- عدم تمایل به ایجاد دوستی با هم سن و سالان

نتایج تحقیقات نشان می دهد که اوتیسم یک بیماری ژنتیکی است، ولی هنوز ژن مرتبط با این بیماری شناخته نشده است. محققان بر این باورند که ممکن است عوامل محیطی و ویروسی نیز در بروز این اختلال نقش داشته باشند.

به گزارش ساینس، نتایج این تحقیقات در شماره اخیر نشریه Proceedings of the National Academy of Sciences منتشر شده است.