

درمان سرفه

نایب رییس انجمن سلطنتی پزشکان خانواده انگلیس (GPS) گفت: شواهد علمی در زمینه مفید بودن داروهای ضد سرفه که بدون نسخه به فروش می‌رسند وجود ندارد و بهتر است مردم برای تسکین سرفه از روش‌های خانگی استفاده کنند.



همشهری آنلاین: نایب رییس انجمن سلطنتی پزشکان خانواده انگلیس (GPS) گفت: شواهد علمی در زمینه مفید بودن داروهای ضد سرفه که بدون نسخه به فروش می‌رسند وجود ندارد و بهتر است مردم برای تسکین سرفه از روش‌های خانگی استفاده کنند.

به گزارش ایرنا به نقل از بی بی سی، دکتر تیم بالارد با اعلام این مطلب افزود: شواهد پزشکی که نشان دهند این داروها مفیدند، ضعیف است و هیچ مدرک علمی وجود ندارد که این داروها دوره بیماری را کوتاه می‌کنند.

به گفته بالارد برخی ممکن است احساس کنند که این داروها برایشان مفید بوده اما پزشکان چنین داروهایی را تجویز نمی‌کنند.

وب سایت سازمان بهداشت جهانی و درمان انگلیس با تاکید بر اینکه شواهد علمی در این زمینه 'ناچیز' است از مردم خواسته تا برای سرفه های کوتاه مدت پول خود را بیهوده 'دور' نریزند و از روش های خانگی مثل ترکیب عسل و لیمو و آب جوش استفاده کنند.

سرفه و سرماخوردگی

با شروع فصل سرما عفونت های بخش بالایی دستگاه تنفسی که در تداول به آنها سرماخوردگی گفته می شود، افزایش پیدا می‌کند. اکثر این عفونت ها با سرفه همراه هستند.

اگر سرفه شدید باشد ممکن است موجب بروز درد در عضلات شکم و قفسه سینه شود. عوامل ایجاد این عفونت ها در اکثر موارد ویروس ها و یا برخی باکتری ها هستند.

در اکثریت قریب به اتفاق این موارد سرفه موقت است اما 'برای خلاصی از سرفه ناشی از عفونت ویروسی روش سریعی وجود ندارد و با غلبه سیستم ایمنی بر عامل عفونت، سرفه مرتفع می‌شود.'

در سرفه های خشک احساس خارش و ناراحتی در گلو باعث سرفه می شود که نشانه التهاب در راههای تنفسی فوقانی است. فرد احساس می کند که جسمی خارجی در گلویش است و با سرفه سعی می کند آن را خارج کند.

داروهای ضد سرفه عامل بیماری را درمان نمی کنند بلکه مکانیسم سرفه را مهار می‌کنند.

با توجه به استفاده از وسایل گرم کننده در زمستان که هوای خانه را خشک می کنند، مرطوب گردن هوای خانه یا بخور مستقیم در کاهش این سرفه ها موثر است.

اما در برخی موارد سرفه خلط دار است بنابراین استفاده از داروهای ضد سرفه توصیه نمی شود چون با سرفه این ترشحات از راه های هوایی خارج می شوند اما مهار سرفه، کارآیی این مکانیسم پاکسازی راه های هوایی را کم می‌کند.

اگر خلط بد بوست، رگه های خون دارد و اگر سبز یا زرد رنگ است باید به پزشک مراجعه کرد.

در مورد سرفه‌های خلط دار پزشک ممکن است برای روان شدن خلط از دارو استفاده کند.

باید توجه داشت در بسیاری از موارد به آنتی بیوتیک نیازی نیست و فقط در صورت تجویز پزشک باید آنتی بیوتیک مصرف کرد.

چه سرفه‌هایی را باید جدی گرفت؟

سرفه‌هایی که بیش از سه هفته طول بکشند.

*در کودکان گاهی سرفه های پیاپی باعث استفراغ می شود و اگر دائم تکرار نمی شود نباید نگران شد.

*سرفه هایی که با تنگی نفس یا دفع خون همراه باشند.

*سرفه هایی که صدای غیرعادی داشته باشند و همراه خس خس (ویز) باشد.

*اگر سرفه با تعریق شدید شبانه، تب و کاهش وزن همراه است.

*یا اگر فردی دچار گیجی و کاهش سطح هوشیاری شده است.

*یا اگر سرفه باعث شده فرد بیمار چند شب نتواند بخوابد.

*اگر سرفه با درد قفسه سینه و تنگی نفس همراه است.

*اگر تورم و درد در ساق پا وجود دارد.