



بدون مصرف دارو به آرامش برسید

مخترعان امریکایی موفق به ساخت کلاه متفاوتی شده‌اند که نه تنها به مصرف کنندگانش آرامش می‌بخشد بلکه انرژی آنها را نیز افزایش می‌دهد.

مخترعان امریکایی موفق به ساخت کلاه متفاوتی شده‌اند که نه تنها به مصرف کنندگانش آرامش می‌بخشد بلکه انرژی آنها را نیز افزایش می‌دهد.

به گزارش خبرگزاری مهر، زندگی امروز با استرس و آشوب های درونی بسیاری همراه است تا جایی که گاهی اوقات به تشویش و همینطور برهم زدن آرامش روحی اشخاص منجر می شود. افرادی که روزهای خود را با استرس به شب می رسانند به قرص های آرامش بخش یا مسکن های مختلف روی می آورند. اما از سوی دیگر، فعالیت های سخت و طاقت فرسای امروزی باعث می شود تا برخی از شاغلان به مصرف مواد مخدر یا سایر داروهای روان گردان روی ببرند.

اما با اختراع جدید محققان امریکایی دیگر نیازی به مصرف داروهای روان گردان، قرص های آرامش بخش یا حتی قرص های مضر انرژی را نیست. مخترعان کلاهی را طراحی کرده اند که کاربران با گذاشتن آن روی سر خود نه تنها به آرامش دست پیدا می کنند بلکه انرژی آنها نیز در مسیر صحیح مصرف می شود تا از اختصاص انرژی اضافی کاسته شود.

این کلاه مجهز به سنسورهای متفاوتی است که با افزایش ضربان قلب یا نبض کاربر پی به شرایط اضطراری وی می برد در نتیجه با کاهش علائم، شخص به آرامش دست پیدا می کند. محققان معتقدند این کلاه به مرور زمان می تواند باعث تغییر رفتار مصرف کنندگان شود؛ بدین معنا که آنها را به آرامش دعوت کرده و در نتیجه آرامشی که به دست می آورند انرژی خود را در مسیر صحیح صرف می کنند تا از مصرف داروهای انرژی زا یا مواد مخدر نیز در امان بمانند.

یکی از مخترعان این کلاه هوشمند می گوید: "ما به دنبال راه حلی بودیم تا بتوانیم با استفاده از یک کلاه ایمنی خدماتی همانند پزشکان را ارائه کنیم و اکنون با این کلاه هوشمند می توان گفت که تا حدودی در محقق کردن این رویا موفق بوده ایم. البته به دنبال اضافه کردن آپشن (گزینه های) دیگری نیز به این کلاه هستیم. این کلاه هوشمند، اختراع مشترکی از محققان استنفورد، هاروارد و ماساچوست امریکا است که بر بیش از 2 هزار نفر آزمایش شده است.