

گل گاوزبان، تقویت‌کننده کلیه‌ها

از برگ‌های گل گاوزبان به دلیل داشتن ویتامین C در برخی از کشورها به‌عنوان سالاد استفاده می‌کنند.



از برگ‌های گل گاوزبان به دلیل داشتن ویتامین C در برخی از کشورها به‌عنوان سالاد استفاده می‌کنند.

به گزارش سلامت نیوز، حسن آذرون جعفرآبادی، کارشناس گیاهان دارویی و زینتی در روزنامه شهروند نوشت: گل گاوزبان، تقویت‌کننده کلیه‌هاست. گل گاوزبان گیاه علفی و یک ساله است که ارتفاع آن تا ۶۰ سانتی‌متر می‌رسد و برگ‌های آن پوشیده از تارهای خشنی است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه شهروند، این گیاه مقاوم به شوری بوده و از گل، برگ و شاخه‌های گل‌دار این گیاه برای مصارف دارویی استفاده می‌شود.

در برخی نقاط برای اصلاح خاک‌های شور این گیاه کشت می‌شود.

این گیاه طبیعت سردی دارد و به‌عنوان تصفیه‌کننده خون استفاده می‌شود. آرام‌کننده اعصاب است، عرق‌آور و ادرارآور است. کلیه‌ها را تقویت می‌کند و برای درمان بی‌اختیاری دفع ادرار در کودکان مفید است.

برگ‌های گل گاوزبان را پخته و مانند اسفناج استفاده کنید. منیزیم موجود در گل گاوزبان خاصیت ضدسرطانی دارد و با داشتن آلکالوئیدها می‌تواند ضدحساسیت و ضد رماتیسم و التهاب باشد.

برای زنان باردار و کودکان مفید است و از برگ‌های گل گاوزبان به دلیل داشتن ویتامین C در برخی از کشورها به‌عنوان سالاد استفاده می‌کنند.