

شش زن بر میزان نوشیدن قهوه تاثیر دارند

دانشمندان دریافتند شش زن مختلف بر میزان نوشیدن قهوه و رضایت افراد از آن تاثیر دارند.



دانشمندان دریافتند شش زن مختلف بر میزان نوشیدن قهوه و رضایت افراد از آن تاثیر دارند. این تحقیق توسط گروهی از دانشمندان بین المللی انجام شده و واکنش های مختلف افراد نسبت به کافئین از جمله افراد معتاد به قهوه و تاثیرات خوب و بد قهوه را مشخص می کند. بعد از تحقیق، ژنوم بیش از 120 هزار نفر که به طور منظم قهوه می نوشیدند بررسی شد. دانشمندان شش زن مختلف جدید را که در میزان نوشیدن قهوه دخالت دارند، شناسایی کردند. جنی هوی، دانشمند بهداشت دانشگاه استرالیای غربی و از محققان این تحقیق گفت: برخی از این زن ها بر میزان رضایت روانی و فیزیولوژی فرد از نوشیدن قهوه موثر هستند. عملکرد مولکولی، میزان مصرف قهوه و ترکیبات آن و در نتیجه تاثیرات دارویی و بهداشتی قهوه را مشخص می کند. مصرف متوسط قهوه به زن افراد و تجربه تاثیر کافئین بر آنان بستگی دارد. دانشمندان دریافتند افرادی که به قهوه اجازه متابولیسم و یا تجزیه در بدن را می دهند، بیشتر قهوه می نوشند. این موضوع به این معنی است که زن ها هستند که به شما اجازه می دهند به قهوه معتاد شوید یا خیر و همچنین تاثیرات مفید بر سلامت بدن افراد را تعیین می کنند. مرلین کورنیلز از دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد گفت: قهوه و کافئین بر روی بدن تاثیرات خوب و بد بسیاری دارند. نتایج تحقیقات به ما کمک می کند گروه هایی از افراد را که مصرف قهوه تاثیر مفیدی بر بدن آنان دارد، شناسایی کنیم. به جز این شش زن شناسایی شده، دو زن که در متابولیسم با کافئین تاثیر دارند نیز مشخص شدند. این دو زن به زن های گلوکز و متابولیسم چربی نزدیک هستند. محققان در حال حاضر تاثیرات این زن ها و مصرف کافئین را بررسی می کنند. نتایج این تحقیق در نشریه روانپزشکی مولکولی منتشر شده است. (ایسنا)