



بیماری‌های قلبی ناشی از فشارخون بالا در کمین زنان

محققان آمریکایی در پژوهش جدید خود نشان دادند تقریباً یک سوم مردم این کشور به فشارخون بالا مبتلا هستند.

محققان آمریکایی در پژوهش جدید خود نشان دادند تقریباً یک سوم مردم این کشور به فشارخون بالا مبتلا هستند. به گزارش سرویس پژوهشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه لرستان، تحقیقات انجام شده در کارولینا درباره اثرات متفاوت فشارخون بر زنان و مردان، نشان داد فشار خون بالا در زنان خطرناک‌تر است و به آن‌ها بیش از مردان آسیب می‌رساند.

بر این اساس، زنان بیش از مردان در معرض خطر بیماری‌های قلبی ناشی از فشارخون بالا هستند. فشارخون بالا معمولاً هیچ نشانه‌ای نداشته و بسیاری از مردم از ابتلا به آن آگاهی ندارند. حدود ۶۷ میلیون فرد بالغ در آمریکا یعنی تقریباً یک سوم مردم این کشور به فشارخون بالا مبتلا هستند و این بیماری در کمتر از نصف این بیماران تحت کنترل است.

در یک مطالعه ۱۰۰ مرد و زن ۵۳ ساله با فشارخون بالای درمان نشده تحت مطالعه قرار گرفتند. نتایج نشان داد که در صورت برابر بودن میزان فشارخون، زنان ۳۰ تا ۴۰ درصد بیش از مردان به بیماری‌های قلبی عروقی مبتلا می‌شوند.