

## سفر به مریخ در «خواب زمستانی»

محققان قصد دارند امکان سفر سرنشین‌دار به مریخ را با قرار دادن فضانوردان در شرایط خواب عمیق مورد بررسی قرار دهند.



محققان قصد دارند امکان سفر سرنشین‌دار به مریخ را با قرار دادن فضانوردان در شرایط خواب عمیق مورد بررسی قرار دهند. به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، تئوری قرار دادن فضانوردان در شرایط خواب عمیق (therapeutic torpor) برای انجام مأموریت‌های فضایی طولانی از دهه 1980 میلادی مطرح شد. از سال 2003 از وضعیتی مشابه خواب عمیق برای مراقبت از بیماران در شرایط مراقبت ویژه استفاده می‌شود، اما این مدت تنها یک هفته بطول می‌انجامد. در پروژه‌ای با حمایت ناسا، محققان SpaceWorks تئوری قرار دادن فضانوردان در شرایط خواب عمیق را برای سفر به مریخ امکان‌سنجی می‌کنند؛ بر این اساس، فضانوردان سفر 560 میلیون کیلومتری به سیاره سرخ را در شرایط خواب سپری می‌کنند. حالت خواب عمیق فضانوردان از طریق کاهش دمای بدن با استفاده از پدهای خنک‌کننده خارجی انجام می‌شود. فضانوردان درون فضاپیماهای کوچکی قرار می‌گیرند که این مسئله به کاهش هزینه‌های سفر از جمله هزینه سوخت کمک می‌کند. یک روش جایگزین نیز مطرح شده است که شامل بیدار بودن فضانورد به مدت دو تا سه روز و سپس خواب 14 روزه است که این روند در طول سفر 180 روزه به مریخ تکرار می‌شود. هنوز محققان ناسا درخصوص احتمال استفاده از این روش برای مأموریت سرنشین‌دار به مریخ یا مقاصد دوردست فضایی اظهار نظری نکرده‌اند. نتایج این مطالعه در کنگره بین‌المللی نجوم در تورنتو کانادا ارائه شد.