

رابطه دمای بدن با توانایی کار بیشتر

غم، غصه، خشم، ترس و وسواس و از این قبیل قسمت اعظم نیروی کاری ما را که باید متوجه کارهای ثمربخش بکنیم به هدر می‌دهند. از نظر روان شناسی ثابت شده است که درجه حرارت بدن مادر طول روز تغییر می‌کند...



غم، غصه، خشم، ترس و وسواس و از این قبیل قسمت اعظم نیروی کاری ما را که باید متوجه کارهای ثمربخش بکنیم به هدر می‌دهند. از نظر روان شناسی ثابت شده است که درجه حرارت بدن مادر طول روز تغییر می‌کند. است و این ساعات از روز را ساعات طلایی زندگی ماست. در این ساعات است که نیروی کاری ما خیلی زیاد است و باید به کارهای سخت بپردازیم.