

کثیفی ، هوش کودکان را افزایش می‌دهد

تحقیقات پژوهشگران نشان می‌دهد بازی کردن و کثیف شدن ، سبب افزایش هوش و کاهش اضطراب در کودکان می‌شود...



تحقیقات پژوهشگران نشان می‌دهد بازی کردن و کثیف شدن ، سبب افزایش هوش و کاهش اضطراب در کودکان می‌شود. به گزارش واحد مرکزی خبر به نقل از تحقیقی که در نشست عمومی انجمن آمریکایی میکروبیولوژی مطرح شد متخصصان معتقدند افزایش شهرنشینی باعث شده است مردم ارتباط خود را با ارگانیسم‌های طبیعی که گاه برای ایجاد ایمنی در بدن لازم هستند، از دست داده‌اند.

این محققان معتقدند آلوده شدن به برخی باکتری‌های بی‌خطر می‌تواند سبب افزایش هورمون سروتونین در بدن شود و میزان اضطراب را کاهش و یادگیری را افزایش دهد.

آنها به والدین یادآوری می‌کنند کودکان را از بازی و کثیف کردن خود منع نکنید و اجازه بدهید چند ساعتی در روز در پارک روی خاک بازی کنند البته به شرط آن که پس از بازی دست‌ها و صورت آنان شستشو شود یا استحمام کنند.

بنابر این گزارش ، آزمایش‌هایی که بر موش‌های آلوده به باکتری مایکوباکتریوم واکا نشان می‌دهد ، موش‌های آلوده به این باکتری که به طور معمول در خاک وجود دارد، دو برابر باهوش‌تر از دیگر موش‌ها هستند و اضطراب کمتری دارند.