



## **آب قند میتواند درد واکسناسیون نوزادان را کاهش دهد.**

مطالعات نشان میدهد که نوشیدن مقدار کمی آب قند قبل از واکسناسیون باعث کاهش احساس درد کودکان می شود...

مطالعات نشان میدهد که نوشیدن مقدار کمی آب قند قبل از واکسناسیون باعث کاهش احساس درد کودکان می شود. همان طور که می دانیم مقدار کمی آب قند به پایین رفتن دارو کمک می کند و این مرتبه تحقیقات جدید نشان میدهد که درد ناشی از واکسناسیون را نیز کاهش میدهد. ساکاروز یا گلوکز به همراه سایر روش های کاهنده درد مثل شیر دهی و یا مکیدن می تواند در هنگام ایمنی سازی کودک موثر واقع شود. منظور از مکیدن ، مکیدن پستانک یا یکی از انگشتان کودک توسط خودش می باشد . البته مقدار دقیق مصرف آب قند قبل از واکسناسیون مشخص نشده ولی تاثیر آن در کاهش درد ثابت شده است. استفاده از آب قند در هنگام ختنه نوزادان نیز رواج دارد. این کار با فرو کردن انگشتان دستکش در آب قند صورت می گیرد زیرا همان طور که می دانیم آب قند خاصیت بیهوش کننده دارد. آب قند در موارد دیگری نیز کاربرد دارد. مثلا در هنگام بخیه کردن کودک برای حفظ آرامش او ، پستانک را در اب قند فرو کرده و داخل دهانش می گزارند.

گروه ترجمه سلامت نیوز- مترجم: فاطمه زرمهر