

## خواص داروی گیاهی هلبله

یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: هلبله در تقویت معده و حافظه مفید است.



همشهری آنلاین: یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: هلبله در تقویت معده و حافظه مفید است.

عزیزالله خیری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: هلبله دارای انواع مختلفی است. هلبله زرد، هلبله سیاه، هلبله کابلی و هلبله چینی از اقسام آن است که از این میان هلبله کابلی محصول هندوستان است، ولی چون سابقاً آن را از راه کابل به ایران می‌آوردند به هلبله کابلی معروف شده است.

وی ادامه داد: میوه این گیاه موقعی که تازه است بیضی یا گلابی شکل است که پس از خشک شدن سخت و ناهموار می‌شود و دارای مواد صمغی، تانن فراوان و مواد خلط‌آور و چندین نوع قند است.

این کارشناس گیاهان دارویی افزود: از امام رضا(ع) روایت کرده‌اند، روزی جمعی از پزشکان در محضر ایشان خواص چندین دارو را توصیف می‌کردند که آن حضرت فرمودند که شما از این ادویه تعریف می‌کنید، ولی نمی‌دانم چرا هلبله و رازیانه را فراموش کرده‌اید؟

وی خاطرنشان کرد: هرکس در روز یک هلبله کابلی را در دهان بگذارد و بمکد موی او سیاه می‌شود. همچنین انواع هلبله‌ها برای تقویت معده، حافظه، ذهن و حواس ظاهری و باطنی مفید است و برای سردرد، مالیخولیا، رفع وسواس و امراض روحی سود فراوان دارد.

خیری از ممنوعیت‌های مصرف این گیاه گفت و افزود: استعمال آن موقعی که فرد تب دارد، جایز نیست. برای درمان فراموشی دارویی موثرتر از هلبله کابلی نیست و برای تقویت دندان و لثه نیز خاصیت دارد.