



راز خواب عمیق کشف شد

محققان آمریکایی متوجه شده اند که یک گره مغزی، کنترل خواب عمیق را در مغز بر عهده دارد.

محققان آمریکایی متوجه شده اند که یک گره مغزی، کنترل خواب عمیق را در مغز بر عهده دارد. این گره مغزی که موجب بروز خواب می شود در ساقه مغز قرار دارد و گمان می رود که نقش مهمی در تعیین خواب خوب شب دارد.

محققان امیدوارند که این کشف بتواند به ابداع درمان های جدیدی برای بی خوابی و سایر اختلالات خواب منجر شود. این گره که توسط محققان دانشگاه پزشکی هاروارد و دانشکده پزشکی دانشگاه بوفالو کشف شده است دومین «گره خواب» در مغز پستانداران است که به نظر می رسد فعالیت آن برای تولید خواب عمیق لازم و کافی است. این محققان در مطالعه ای که در شماره اوت مجله «Nature Neuroscience» منتشر شده است متوجه شدند که نیمی از تمام فعالیت های خواب آور مغز از منطقه PZ در ساقه مغز نشأت می گیرد. ساقه مغز بخش آغازین مغز است که تنظیم عملیات حیاتی بدن مانند تنفس، فشار خون، ضربان قلب و درجه حرارت بدن را بر عهده دارد.

محققان متوجه شدند که یک نوع خاص از نرون ها در منطقه PZ مغز، «انتقال دهنده عصبی گاما آمینوبوتیریک اسید» (GABA) را که مسئول خواب عمیق است، می سازد. (ایرنا)