

عوارض نخوردن شام از نظر اسلام

در دنیای مدرن امروز یکی از مسائلی که رواج یافته کنار گذاشتن شام است در صورتی که طبق دستورات اسلام شام باید خورده شود حتی به مقدار کم.



در دنیای مدرن امروز یکی از مسائلی که رواج یافته کنار گذاشتن شام است در صورتی که طبق دستورات اسلام شام باید خورده شود حتی به مقدار کم.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، در جامعه امروز ما به قدری به لاغری اهمیت داده می‌شود که برای رسیدن به آن یکسری از افراد به هر کاری دست می‌زنند تا لاغر شوند از جمله این کارها شام نخوردن است که فکر می‌کنند با این کار سریع‌تر لاغر می‌شوند در صورتی که اسلام سال‌ها پیش بر این امر تاکید داشته که نخوردن شام می‌تواند عوارض زیادی داشته باشد که در ادامه به چند مورد آن اشاره می‌کنیم:

امام صادق (ع) فرمودند: نخوردن شام، باعث پیری زودرس می‌شود.

پیامبر (ص) فرمودند: خوراک شام را فرو نگذارید، هر چند دانه‌ای خرما خشک باشد که من از ترک شام برای امتم از پیری زودرس هراس دارم، زیرا خوراک شام مایه نیرومندی پیر و جوان است.

امام علی (ع) نیز می‌فرمایند: شام پیامبران در آغاز شب است. شام را ترک نکنید که ترک آن سبب ویرانی بدن می‌شود.

امام باقر (ع) فرمودند: آغاز ویرانی بدن، ترک شام خوردن است.

منبع:

کافی

وسائل

بحارالانوار