



## کاهش عوارض شیمی درمانی با مصرف هسته انگور

نتایج یک پژوهش در دانشگاه آدلاید استرالیا برای نخستین بار ثابت کرده است که مصرف هسته‌ی انگور به تأثیر شیمیایی در کشتن سلول‌های سرطان کولون و نیز کاهش عوارض جانبی شیمی درمانی کمک می‌کند.

### نتایج یک پژوهش نشان داد

#### کاهش عوارض شیمی درمانی با مصرف هسته انگور

نتایج یک پژوهش در دانشگاه آدلاید استرالیا برای نخستین بار ثابت کرده است که مصرف هسته‌ی انگور به تأثیر شیمیایی در کشتن سلول‌های سرطان کولون و نیز کاهش عوارض جانبی شیمی درمانی کمک می‌کند.

طی این بررسی گفته شده است که همراه کردن عصاره هسته انگور با شیمی درمانی بالقوه یک رویکرد تازه برای درمان سرطان روده است و استفاده از این دو عامل با هم سبب کاهش صدمه روده می‌شود که به علت شیمی درمانی، سرطان حاصل می‌شود و آثار یکدیگر را تقویت می‌کنند.

مدارک فراوانی در مورد منافع تانن‌ها یا پلی فنل‌های هسته انگور به عنوان آنتی‌اکسیدان و عوامل ضد التهابی وجود دارد و به تازگی نیز خواص ضدسرطان آن به اثبات رسیده است. در این بررسی، برای نخستین بار ثابت شد که هسته انگور قدرت تأثیر یکی از داروهای اصلی شیمی درمانی را بر یاخته‌های سرطان کولون تقویت می‌کند.

نتیجه این پژوهش حاکی از آن است که مصرف خوراکی هسته انگور در بررسی‌های آزمایشگاهی به طور قابل توجه سبب کاهش التهاب و صدمه بافتی ناشی از شیمی درمانی در روده کوچک شده و دارای آثار مضر بر یاخته‌های غیرسرطانی نبوده است.

بر خلاف شیمی درمانی، به نظر می‌رسد هسته انگور به صورت انتخابی بر یاخته‌های سرطان تأثیر کرده و به یاخته‌های سالم تأثیر چندانی ندارد.

پژوهشگران از عصاره هسته انگور ی استفاده کرده بودند که در بازار وجود داشت. تانن‌های استخراج شده از هسته انگور را فریز و خشک کرده و به صورت پودر در می‌آوردند. این عصاره با استفاده از یاخته‌های سرطان کولون کشت شده در بررسی‌های آزمایشگاهی آزموده شد.

طی این پژوهش، عصاره هسته انگور بر روده سالم با غلظت تا 1000 میلی گرم به ازای کیلوگرم دارای آثار جانبی نبود. به طور قابل توجه در مقایسه با شیمی درمانی شاهد سبب کاهش صدمه روده می‌شد. تا 55 درصد از التهاب ناشی از شیمی درمانی کاست و آثار مهارکننده رشد شیمی درمانی بر یاخته‌های سرطان کولون درکشت را تا 26 درصد افزایش داد.

نتایج بررسی‌های تجربی نشان داد که عصاره هسته انگور از التهاب ناشی از شیمی درمانی و صدمه آن می‌کاهد و به حفاظت یاخته‌های سالم در مجرای معده و روده کمک می‌کند. در عین حال که این تأثیر بسیار امیدوار کننده است، دانشمندان در آغاز این نگرانی را داشتند که آیا هسته انگور سبب کاهش کارآمدی شیمی درمانی شود.

بر عکس، مشخص شد که عصاره هسته انگور نه تنها به قدرت شیمی درمانی در کشتن یاخته‌های سرطان کمک کرد بلکه در یکی از غلظت‌ها قوی تر از شیمی درمانی عمل کرد.

هسته انگور به عنوان درمان ضد التهابی بسیاری از بیماری‌های روده و اکنون به عنوان درمان احتمالی ضد سرطان قدرت بالایی دارد. این نخستین نتایج ضدسرطانی از کشت یاخته حاصل شده و مرحله بعد تحقیق وسیع تر در این زمینه است. (ایسنا)