



## شستن دندان‌ها برای سلامت قلب مفید است

نتایج تحقیقات محققان انگلیسی نشان می‌دهد که شستن دندان‌ها حداقل دو بار در روز می‌تواند به حفظ سلامت قلب کمک کند...

نتایج تحقیقات محققان انگلیسی نشان می‌دهد که شستن دندان‌ها حداقل دو بار در روز می‌تواند به حفظ سلامت قلب کمک کند. به گزارش رویترز، محققان دانشگاه کالج امپریال لندن با بررسی حدود 12 هزار نفر دریافتند افرادی که از عفونت‌های دهانی و لثوی رنج می‌برند و دندان‌های خود را کمتر از دو بار در روز می‌شویند با بیشترین درصد خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی برخوردارند. به گفته این پژوهشگران، مستقل از سایر فاکتورهایی که می‌توانند سبب بروز بیماری‌های قلبی عروقی شوند مثل چاقی، دیابت و دلایل ارثی، عدم توجه به نظافت دندان‌ها نیز خطرات بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهند. این دانشمندان دریافتند در افراد دارای عفونت‌های دهانی درصد ابتلا به بیماری‌های قلبی 70 درصد بیش از افرادی است که دندان‌های خود را به طور مرتب می‌شویند. این 70 درصد خطر برابر با خطر 135 درصدی ابتلا به بیماری‌های قلبی در اثر استعمال دخانیات است.

مهر