



یک گروه خونی خطرناک را بشناسید/ ارتباط گروه خونی با زوال عقل

مطالعات اخیر محققان نشان می دهد که برخی از گروه های خونی به نسبت سایرین بیشتر در معرض خطرانی مانند زوال عقل یا حافظه قرار دارند.

مطالعات اخیر محققان نشان می دهد که برخی از گروه های خونی به نسبت سایرین بیشتر در معرض خطرانی مانند زوال عقل یا حافظه قرار دارند.

به گزارش خبرگزاری مهر، محققان دانشگاه ورمونت در جدیدترین تحقیقات خود به نقش و ارتباط گروه خونی در ابتلا به بیماری های مختلف با افزایش سن خبر داده اند. در این مطالعه، ارتباط بین زوال عقل و گروه خونی در نمونه هایی که بیش از 45 سال داشتند مورد بررسی قرار گرفت. این مطالعه نشان داد، افرادی که گروه خونی AB دارند، در برابر بیماری هایی مانند زوال عقل یا آلزایمر که در نتیجه افزایش سن رخ می دهند، آسیب پذیرتر هستند.

اشخاصی با گروه خونی AB که جمعیت کمی را به خود اختصاص داده اند در خطر بیشتری در رابطه با زوال عقل و حافظه قرار دارند. این تیم تحقیقاتی به سرپرستی "دکتر کریستین الکساندر" بیش از 3 سال است که 3 هزار نمونه (زن و مرد) 45 سال به بالا را مورد بررسی قرار داده اند. نوع گروه خونی می تواند با بیماری های دیگری مانند سکته مغزی نیز در ارتباط باشد.

در این مطالعه 495 بیماری که نشانه هایی از آلزایمر و زوال عقل در آنها دیده شده بود، مورد بررسی قرار گرفتند. بیشتر افرادی که دچار زوال عقل شده بودند، گروه خونی AB داشتند. نتایج تحقیقات نشان داد، افرادی با گروه خونی A.B هشتاد و پنج درصد بیش از سایرین در معرض ابتلا به بیماری هایی مانند زوال عقل هستند که در نتیجه افزایش سن بروز می کند. در این گروه خونی، میزان قابل توجهی از فاکتور هشت که منجر به لخته شدن خون می شود، دیده شد، در نتیجه ابتلا به زوال عقل نیز افزایش پیدا می کند.

اما دکتر "سیمون ریدلی"، مدیر بخش آلزایمر انگلیس معتقد است که برای سلامت بودن بایستی رژیم غذایی مناسب، ورزش و دوری از سیگار را در برنامه روزانه خود گنجانند. تحقیقات تکمیلی برای پی بردن به سایر زوایای بیماری ها با توجه به گروه های خونی ادامه دارد.