



## بهداشت بد دهان و دندان با بیماری قلبی ارتباط دارد

یک بررسی جدید نشان می‌دهد که افراد دارای بهداشت بد دهان و دندان در مقایسه با افرادی که دو بار در روز دندان‌شان را مسواک می‌زنند، در معرض بیشتر بیماری قلبی قرار دارند ...

یک بررسی جدید نشان می‌دهد که افراد دارای بهداشت بد دهان و دندان در مقایسه با افرادی که دو بار در روز دندان‌شان را مسواک می‌زنند، در معرض بیشتر بیماری قلبی قرار دارند .

به گزارش خبرگزاری فرانسه پژوهشگران یونیورسیتی کالج لندن به بررسی داده‌های به دست آمده از 11000 نفر در اسکاتلند، که حاوی سابقه پزشکی، سوابق خانوادگی بیماری‌ها و سبک زندگی بود، پرداختند.

از هر 10 نفر هفت نفر آنها گزارش کرده بودند که روزی دو بار مسواک می‌زنند، و شش نفر از هر 10 نفر گفته بودند هر شش ماه به ویزیت دندانپزشکی می‌روند.

اما افرادی که به میزان کمتری از حد بالا مسواک می‌زنند، 70 درصد بیشتر در معرض بیماری قلبی بودند. این افراد همچنین با احتمال بیشتری از لحاظ آزمایش خونی شاخص‌های پروتئینی برای التهاب، که نقش مهمی در انسداد شریان‌ها دارد، مثبت شده بودند.

این نتایج حتی هنگامی که سایر عوامل خطر ساز برای بیماری قلبی، مانند طبقه اجتماعی، چاقی، سیگار کشیدن و سابقه خانوادگی بیماری قلبی به حساب می‌آمد، همچنان بدون تغییر می‌ماند.

گرچه به گفته این پژوهشگران خطر کلی بیماری قلبی ناشی از بهداشت بد دهان و دندان، خیلی بالا نیست.

به علاوه هنوز روشن نیست که آیا بهداشت بد دندانی علت بیماری قلبی است، یا صرفاً شاخصی برای برای خطر بیماری قلبی است.

نتایج این بررسی در ژورنال پزشکی بریتانیا منتشر شده است.