

چطور بدون خطا به کودک دارو بدهیم؟

کودکی که به یک بیماری پزشکی مزمن مانند سرطان، صرع، یا دیابت مبتلاست، ممکن است نیاز به دریافت چندین دوز دارو در روز داشته باشد ...



کودکی که به یک بیماری پزشکی مزمن مانند سرطان، صرع، یا دیابت مبتلاست، ممکن است نیاز به دریافت چندین دوز دارو در روز داشته باشد .

و حفظ این روتین روزانه ممکن است سخت باشد.

به گزارش یواس نیوز یک بررسی جدید که در کانادا انجام شده است نشان می‌دهد که خطاها هنگام دادن دارو به کودکان در خانه ناشایع نیست.

این پژوهشگران هنگام بازدید از خانه‌های 83 کودک بیمار بین دسامبر 2007 و سپتامبر 2009 نشان دادند که 128 خطای پزشکی - مانند دادن بیش از حد زیاد یا بیش از حد کم یک دارو- را شناسایی کنند.

هفتاد و سه مورد از این خطاها بالقوه می‌توانستند به کودک آسیب برسانند و 10 خطا هم واقعا باعث آسیب کودک شده بودند.

کاتلین والش، استادیار بیماری‌های اطفال در دانشکده پزشکی دانشگاه ماساچوست و سرپرست این پژوهش در این باره گفت: "در برخی از خانه‌ها ما تا شش خطا در دادن دارو به کودکان پیدا کردیم."

به گفته او در خانه‌هایی که در آنها جای متمرکز برای نگهداری دارو وجود نداشت، و کودکان خودشان مسئول مصرف داروی‌شان بودند، بدون اینکه تحت نظر والدین باشند، بیشترین خطاهای دارویی رخ داده بود.

اما به گفته والش در صورتی که والدین احتیاطات لازم را انجام دهند، این اشتباهات قابل پیشگیری است این 8 توصیه به پیشگیری از خطاهای دارویی کمک می‌کند:

1- به حافظه خود اعتماد نکنید: در عوض از دکتر کودک‌تان بخواهید دستورات دارویی از جمله دوز مناسب و زمانی از روز که باید دارو به کودک داده شود، را بنویسد. این امر به خصوص در مواردی که بیش از یک فرد بزرگسال از کودک مراقبت می‌کند، مفید است.

2- پرسشگر باشید: اگر دستورات دکتر را نمی‌فهمید، از او بخواهید که توضیح بیشتری دهد. والدین باید اطمینان حاصل کنند که دقیقا می‌دانند چه کار دارند می‌کنند، و دکتر باید در این راه به آنها کمک کنند.

3- منظم باشید: جایی در خانه را انتخاب کنید و به جای اینکه داروها در نقاط مختلف خانه پراکنده باشد، همه داروها در آن نگهداری کنید. خانه‌هایی که کمترین خطاهای پزشکی در این بررسی در آنها رخ داده بود، آنهایی بود که همه داروها را در یک مکان نگهداشته بودند، و تاریخ انقضای مصرف داروها به راحتی قابل مشاهده بود.

4- از وسائل مناسب استفاده کنید: از دکترتان در مورد بهترین راه دادن دارو به کودک سوال کنید. در صورتی که لازم باشد، قرص کودک را به دو یا چند بخش تقسیم کرد او ممکن است برای این کار به جای چاقو استفاده از تیغ‌های "برنده قرص" (pill splitter) را توصیه کند. یا ممکن است به جای استفاده از قاشق استفاده از سرنگ یا کلاهک مدرج را برای دادن شربت توصیه کند.

یک نکته که باید به آن توجه داشته باشید این است که ممکن است درجه‌های روی سرنگ یا کلاهک مدرج پس از مدتی استفاده محو شود، در این صورت باید فوراً آنها را تعویض کنید تا مطمئن شوید که کودکان دوز درست دارو را دریافت می‌کنند.

5- فهرست تهیه کنید: فهرستی از داروهایی که کودکان مصرف می‌کنند، تهیه کنید و علت مصرف هر دارو را جلوی آن یادداشت کنید. در ویزیت‌های دکتر این فهرست را به همراه خود داشته باشید. حدود دو سوم خانواده‌ها در این بررسی چنین فهرستی از داروها را نگه نمی‌داشتند و این خانواده‌ها با احتمال بیشتر در دادن داروهای کودکان دچار خطا شده بودند.

6- خلاق باشید: برخی از خانواده‌ها در این بررسی از زنگ هشدار تلفن همراه به عنوان یادآور برای دادن داروهای کودکان استفاده کرده بودند، برخی تقویم‌های کامپیوتری یا از برنامه "اکسل" برای به یاد آوردن زمان و تاریخ دادن دارو به کودکان به کار برده بودند. برخی دیگر محفظه‌های قرص دارای برچسب روزهای هفته را برای برنامه‌ریزی دادن داروهای کودکان به کار برده بودند، اما والش هشدار می‌دهد که این روش ممکن است برای کودکان کم‌سن خطرناک باشد، زیرا در این محفظه‌ها را کودکان می‌توانند باز کنند.

7- دارو را بدون اینکه به دکتر کودک‌تان بگویید قطع نکنید: برخی از والدین دادن داروها را به خاطر داشتن عوارض جانبی مثلا خواب‌آلودگی کودک- قطع کرده بودند، اما به دکتري که این دارو را تجویز کرده بود، در این مورد چیزی نگفته بودند. والش می‌گوید: "صادق و صریح بودن با دکتر در مورد کارهایی که در خانه انجام می‌دهید، مهم است، زیرا بر سلامت کودکان اثر خواهد گذاشت." در بیماری‌های مانند سرطان، قطع کردن یک داروی ضروری ممکن است مرگبار باشد.

8- نگذارید کودکان خودش دارویش را مصرف کند: به گفته والش حتی در کودکان در سن بالاتر و نوجوانان هنوز باید والدین بر

مصرف دارو نظارت داشته باشند. والش می‌گوید نوجوانان فکر می‌کنند که آسیب‌ناپذیر هستند و در نتیجه ممکن است دوزهای داروهای مورد نیازشان را مصرف نکنند، و برای خودشان مشکل به بار بیاورند.