

نشانه‌های افسردگی کودک را بشناسید

یک روانپزشک گفت: هر نوع تغییر ناگهانی در شرایط روحی کودک یا بروز دردهای جسمی ناگهانی در شکم، عضلات و استخوان‌ها که عامل جسمی خاصی برای آن یافت نشود، ممکن است نشانه‌ای از بروز افسردگی باشد.



یک روانپزشک گفت: هر نوع تغییر ناگهانی در شرایط روحی کودک یا بروز دردهای جسمی ناگهانی در شکم، عضلات و استخوان‌ها که عامل جسمی خاصی برای آن یافت نشود، ممکن است نشانه‌ای از بروز افسردگی باشد. جام جم سرا: دکتر امیرحسین جلالی در گفت‌وگو با جام‌جم با تأکید بر این که برخی از نشانه‌های افسردگی در کودکان و بزرگسالان مشترک است، افزود: همچنین افسردگی در کودک ممکن است با نشانه‌هایی مانند انزوا، بی‌علاقگی به انجام فعالیت‌های اجتماعی و بازی با همسالان بروز پیدا کند. از سوی دیگر بروز ترس‌های جدید مثل ترس از تاریکی، تنهایی یا از دست دادن والدین نیز باید شک والدین نسبت به بروز افسردگی در کودک را برانگیزد. وی تأکید کرد: معمولاً روش درمان افسردگی در کودکان و بزرگسالان مشترک است. یعنی دارو درمانی نیز با در نظر گرفتن نوع و میزان دارو برای کودک صورت می‌گیرد.