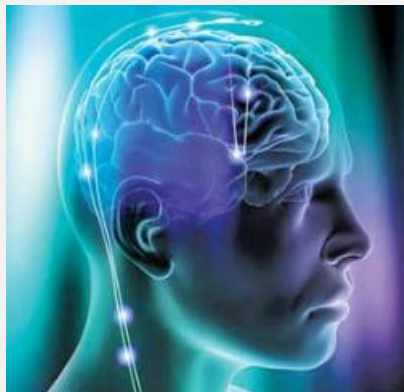


بخشش اشتباهات ، مغز را شاداب مي کند

نتایج تحقیقات نورولوژیست های ایتالیایی نشان می دهد که بخشیدن گناه دیگران به بهتر شدن و سرحال آمدن مغز کمک می کند...



نتایج تحقیقات نورولوژیست های ایتالیایی نشان می دهد که بخشیدن گناه دیگران به بهتر شدن و سرحال آمدن مغز کمک می کند. به گزارش لاستمپا ، عبارت معروف «در عفو لذتی است که در انتقام نیست"; تنها یک ضرب المثل نمادین نیست بلکه نتایج تحقیقات محققان دپارتمان پزشکی دانشگاه پیزا نشان می دهد که بخشش اشتباهات دیگران می تواند به بهتر ماندن مغز و بهبود شرایط روحی فرد کمک کند.

در این بررسی ها ، محققان از متد تصویربرداری با روزنانس مغناطیسی برای بررسی پایه های مغزی که مسئول انتخاب های اخلاقی هستند استفاده کردند.

این محققان در این خصوص اظهار داشتند:«ما از خودمان پرسیدیم که وقتی یک فرد اشتباه فرد دیگری را می بیند و باید برای عبور از این موقعیت تصمیم گیری کند چه اتفاقی در مغز رخ می دهد".

این محققان با مطالعه بر روی اتصالات عملکردی مغز در موقعیت های مختلف نشان دادند که شبکه های پیچیده فضاهای مغزی حاضر در فرایندهای تصمیم گیری برای اخذ تصمیمات به شدت بایکدیگر در تماس هستند.

این دانشمندان دریافتند که بخشیدن اجازه می دهد که فرد از یک موقعیت دشوار که اگر ادامه یابد می تواند تعادل بیوشیمیایی و روحی روانی شخص را تغییر دهند ، به سلامت عبور کند.

در این حالت ، مدارات مرتبط با همدلی فراخوانده می شوند این مدارات کمک می کنند که شخص دلایل کسی را که مرتکب خطا شده است بهتر درک کند و در نتیجه وی را ببخشد.

مهر