



### «پونه‌سای مرزهای» گیاهی بادشکن و ضدعفونی‌کننده‌ی مجاری تنفسی

پژوهشگر گیاهان دارویی در خراسان جنوبی گفت: «پونه‌سای مرزهای» گیاهی بادشکن و ضدعفونی‌کننده‌ی مجاری تنفسی است.

پژوهشگر گیاهان دارویی در خراسان جنوبی گفت: «پونه‌سای مرزهای» گیاهی بادشکن و ضدعفونی‌کننده‌ی مجاری تنفسی است. «محسن پویان» در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه‌ی خراسان جنوبی، اظهار کرد: «پونه‌سای مرزهای» گیاهی از خانواده نعنای است که در گویش محلی خراسان «اسطوخودوس» نام دارد و با جنس اسطوخودوس مشهور در کتب فارسی تفاوت دارد.

وی ادامه داد: برگ‌های آن بیضی کشیده و گیاهی کم‌شاخه که ساقه‌ی اصلی انشعابات کمی دارد و گل‌های آن مایل به رنگ بنفش است و از گیاهان دارویی پر استفاده در منطقه بشمار می‌آید.

پژوهشگر گیاهان دارویی در خراسان جنوبی با بیان اینکه ترکیبات شیمیایی این گیاه شباهت زیادی به «زوفای محلی» دارد، گفت: از این گیاه در مورد سرماخوردگی و سرفه و تسکین سرفه‌های سخت استفاده می‌شود.

پویان اظهار کرد: «پونه‌سای مرزهای» گیاهی بادشکن و ضدعفونی‌کننده‌ی مجاری تنفسی است و مصرف آن مقداری خاصیت آرام‌بخشی دارد.

وی افزود: مقدار خوراک این گیاه روزانه 20 گرم است که به صورت دم‌کرده استفاده می‌شود.

پژوهشگر گیاهان دارویی در خراسان جنوبی خاطرنشان کرد: «پونه‌سای مرزهای» از گیاهان دارویی منطقه‌ی قائن است که توسط بهره‌برداران هر سال به میزان فراوان از طبیعت برداشت می‌شود اما در چند سال اخیر بعلت خشکسالی کمتر شده است.