

ارتباط چاقی و اندازه مغز

دانشمندان با تحقیق بر روی افراد مسن می‌گویند اضافه وزن با کاهش حجم مغز ارتباط دارد ...



خبرگزاری اتریش از واشنگتن گزارش داد، این تحقیق که در دانشگاه بوستون بر روی بیش از 730 شخص مسن انجام گرفته و در مجله تخصصی "سالنامه عصب شناسی" به چاپ رسیده است، نشان داد هر چه میزان چربی بدن یک شخص بالاتر بود، حجم مغز وی نسبت به افراد لاغرتر، کمتر می‌شد.

این تحقیق همچنین می‌گوید "ارتباط قوی" میان میزان چربی و خطر ابتلا به بیماری‌های زوال عقل همچون آلزایمر وجود دارد. در این تحقیق که به ریاست سودا سشادری (Sudha Seshadri) انجام گرفت، محققان ابتدا نمایه توده بدن شخص شرکت کننده در آزمایشات را اندازه می‌گرفتند که این شاخص حاصل تقسیم وزن بر مربع قد است. علاوه بر این، آنها حجم دور کمر را اندازه گرفته و به ویژه تجمع چربی در ناحیه شکم را اندازه گیری کردند. آنها این نتایج را با عکسبرداری از حجم مغز و حجم سفیدی مغز که اعصاب در آن قرار دارد، تلفیق کردند.

چربی شکم و زوال عقل

در این تحقیق آمده است: نتایج ما ارتباط میان افزایش نمایه توده بدن و کاهش حجم مغز را نزد افراد مسن و میانسال تایید می‌کند. با این حال آنچه که مهم است اینکه این داده‌ها ارتباط قوی را میان پیشگیری از چاقی به ویژه تجمع چربی در ناحیه شکم و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های زوال عقل همچون آلزایمر اثبات می‌کند.