

## برخی علائم شایع بیماری پارکینسون

نوع و شدت علائم تجربه شده توسط فرد مبتلا به بیماری پارکینسون با هر فرد متفاوت است در هر فرد ممکن است این بیماری توسعه یابد و ممکن است در فرد دیگر متوقف شود...

نوع و شدت علائم تجربه شده توسط فرد مبتلا به بیماری پارکینسون با هر فرد متفاوت است در هر فرد ممکن است این بیماری توسعه یابد و ممکن است در فرد دیگر متوقف شود .

### بیشتر علائم شایع عبارتند از :

رعشه یا لرزش ، اغلب در دست ، بازو و یا ساق پا. رعشه ناشی از بیماری پارکینسون زمانی رخ میدهد که فرد بیدار و نشسته یا ایستاده است .

#8226; سفتی و درد عضلات . یکی از رایج ترین علئم در ابتدای بیمار این است که راهرفتن فرد سخت شده و دردناک شده و یا احساس خستگی مفرطی به شخص بیمار دست بدهد .

#8226; حرکت محدود و آهسته (bradykinesia) ، به ویژه هنگامی که فرد در حال استراحت است و تلاش می کند تا از موقعیت استراحت تغییر کند به عنوان مثال ، ممکن است هنگام خارج شدن از تخت یا صندلی و یا قلت زدن در رختخواب با مشکل مواجه شود.

#8226; ضعف عضلات صورت و گلو : از دست دادن حرکت در عضلات صورت ممکن است بلع را سخت تر کرده و یا حالاتصورت همانند خوشحالی ناراحتی و ... را تحت تاثیر قرار دهد و یا ممکن است در هنگام سرفه فرد را دچار خگی کند

#8226; اشکال در راه رفتن (اختلال در راه رفتن) و تعادل (عدم ثبات). فرد مبتلا به بیماری پارکینسون است به احتمال زیاد با برداشتن گام های کوچک و نزدیک به هم دچار میشود او اغلب به جلو خم شده و حرکت به طرفین برایش دشوار میباشد .

رعشه معمولا اولین علامت است که افراد مبتلا به بیماری پارکینسون یا اعضای خانواده خود اطلاع می دهند. در ابتدا ، لرزش بدن ممکن است فقط در یک بازو یا پا و یا فقط در یک طرف ظاهر می شود. لرزش همچنین ممکن است ، چانه ، لب ها و زبان را تحت تاثیر قرار دهد . همانطور که بیماری پیشرفت می کند ، ممکن است لرزش های بدن به هر دو طرف گسترش یافته ، هر چند در برخی موارد لرزش در فقط یک طرف باقی می ماند

استرس تاثیر بسزایی در میزان لرزش داشته و این گونه افراد به استراحت کامل نیاز دارند تا بتوانند لرزش را کاهش داده و یا متوقف کند.

اگر چه لرزش بیماری یکی از شایع ترین نشانه های پارکینسون است ، اما تنها نشانه آن نیست.

بیماری پارکینسون می تواند موجب علائم مختلف دیگری هم باشد که عبارتند از :

#8226; کاهش مهارت و هماهنگی. تغییرات در رفتار از قبیل ناتوانی هنگام ورزش کرد نو فعالیت های روزانه و حتی غذا خوردن

#8226; گرفتگی در عضلات و مفاصل.

#8226; روغنی شدن پوست و یا افزایش شوره سر .

#8226; گوارش و مشکلات ادراری.

#8226; بیوست عدم

#8226; عدم کنترل دفع ادرار ( بی اختیاری ) یا تکرر ادرار

#8226; مشکلات عملکردهای غیر ارادی بدن مانند تعریق، افزایش فشار خون پایین یا وقتی که فرد می ایستد افت فشار خون ، و مشکلاتی در عملکرد جنسی

#8226; انجماد ، ناگهانی

#8226; مشکلات خواب ، خلق ، فکر ، وجدان

#8226; مشکل در به خواب رفتن یا در خواب ماندن (بی خوابی)

#8226; فرد مبتلا به بیماری پارکینسون ممکن است آرام آرام دو دل تر وابسته تر ، ترسو ، و منفعل شود

شخص ممکن است در موارد کمتری فعالیت کند و تنها راه نجات او تشویق به حرکت کردن است . در این نوع بیماری اغلب فرد دچار افسردگی میشوندو اما با درمان مناسب بهبود پیدا میکند .

تا یک سوم از افراد مبتلا به بیماری پارکینسون ممکن است زوال عقل و سردرگمی ، شبیه به آلزایمر دچار شوند ، در اواخر دوره بیماری می شود. افسردگی می تواند سردرگمی بیشتری ایجاد کند و منجر به ازدست دادن حافظه شود . دیدن توهم هم در مراحل بعدی فرد مبتلا به پارکینسون را دچار میکند

تهیه شده در گروه ترجمه سلامت نیوز