



آفت دهان را با عسل درمان کنید

به گزارش روزنامه خراسان به نقل از سایت «MSN»، محققان وضعیت جسمی ۹۴ داوطلب مبتلا به آفت دهانی را بررسی و به ۳ گروه تقسیم بندی کردند.

محققان عربستانی، راهکار موثری برای درمان آفت ارائه داده اند.

به گزارش روزنامه خراسان به نقل از سایت «MSN»، محققان وضعیت جسمی ۹۴ داوطلب مبتلا به آفت دهانی را بررسی و به ۳ گروه تقسیم بندی کردند.

گروه اول را با عسل معمولی، گروه دوم را با پماد موضعی کورتیکو استروئید و گروه سوم را با محصول «OTC» که تا زمان بهبود لایه محافظی روی آفت ایجاد می کند، تحت درمان قرار دادند. داوطلبان زیر نظر محققان، روزی ۳ بار از شیوه درمان تجویز شده استفاده می کردند. در عرض تنها ۴ روز، در گروهی که عسل مصرف می کردند، تمام زخم ها از بین رفت، در حالی که در گروه های دوم و سوم تغییر زیادی مشاهده نشد.

عسل علاوه بر درمان آفت، باعث کاهش درد آن هم می شود. پس از گذشت یک روز، گروه اول با 95.5 درصد کاهش درد مواجه شدند اما برای گروه دوم و سوم، ۸ روز طول کشید تا درد ناشی از آفت برطرف شود. همچنین استفاده از عسل، درد سوختگی را در عرض ۱۰ دقیقه آرام می کند و مانع از ایجاد قرمزی و تاول می شود. برخی از انواع عسل مانند عسل آویشن دارای خاصیت قوی ضدباکتریایی است.

در صورت آفت دهان، پس از صرف هر وعده غذا، با پنبه استریل خیس، زخم را تمیز کنید و سپس با استفاده از گوش پاک کن مقداری عسل روی آفت بمالید.