



زبان‌های پرخوری از نظر اسلام

پرخوری هم در دین اسلام و هم از نظر پزشکی رد شده است، میانه‌روی در خوراک باعث تندرستی جسم و درست اندیشی ذهن می‌شود.

پرخوری هم در دین اسلام و هم از نظر پزشکی رد شده است، میانه‌روی در خوراک باعث تندرستی جسم و درست اندیشی ذهن می‌شود.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، در دین اسلام وارد شده که بخورید و بیاشامید ولی اسراف نکنید، اسراف فقط دور ریختن مواد غذایی و امثال این نیست در دین اسلام و از لحاظ پزشکی پرخوری هم به نوعی اسراف محسوب می‌شود و از شخصیت یک مسلمان واقعی به دور است که در خوراک اعتدال نداشته باشد.

امام علی (ع) می‌فرمایند: کم خوری عفاف است و پرخوری اسراف.

امام علی (ع) در حدیث دیگری می‌فرمایند: بر شما باد میانه‌روی در خوراک‌ها، تا از اسراف دور مانید.

پرخوری زیان‌هایی برای انسان دارد. در این رابطه پیامبر (ص) می‌فرمایند: بپرهیز از پرخوری که قساوت قلب می‌آورد، و بدن را از عبادت باز می‌دارد، و گوش جان را از شنیدن موعظه کر می‌سازد و بپرهیز از زیاد نگاه کردن (به این سو و آن سو و...)، که انسان را دچار هوی و هوس می‌کند و به غفلت می‌کشاند.

پی نوشت:

غررالحکم / 234 و 213

بحار 77 (74)/ 182

منبع: الحیات، محمدرضا حکیمی