



تحمل دردهای مزمن به عوارض غیر قابل برگشت در مغز منجر می‌شود

رییس دهمین همایش علمی سالیانه انجمن با بیان این که دردهای مزمن تغییرات ساختاری در مغز ایجاد می‌کند...

رییس دهمین همایش علمی سالیانه انجمن با بیان این که دردهای مزمن تغییرات ساختاری در مغز ایجاد می‌کند، گفت: افرادی که به مدت طولانی دردها را تحمل می‌کنند، به تغییرات غیر قابل برگشت در سلسله اعصاب مرکزی دچار و عوارض آنها باقی می‌ماند. دکتر سعید سمنانیان در سخنرانی خود در دهمین همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران با موضوع تغییرات ساختار مغز بر اثر دردهای مزمن با بیان این که در دردهای مزمن شکل پذیری مغز تغییر می‌کند، اظهار کرد: البته در این گونه دردها نورون‌ها (سلول‌های عصبی) هم دچار تغییر می‌شوند، به نحوی که حتی پس از برطرف شدن علت درد همچنان باقی می‌ماند و به عنوان یک بیماری به شمار می‌آید.

وی با تأکید بر این که در دردهای مزمن، عملکرد مغز، نورون‌ها (سلول‌های عصبی) و اجزای مغز تغییر می‌کنند، گفت: در دردهای مزمن نوروترنسمیتر (واسطه‌های شیمیایی) و در نهایت ساختار مغز تغییر می‌کند.

سمنانیان با بیان این که کاهش میزان ماده خاکستری مغز از تغییرات رایج در مغز بر اثر دردهای مزمن است، افزود: همچنین در مبتلایان به کمردرد مزمن افزایش فعالیت قشری مغز مربوط به کمر و انتقال فعالیت این بخش از مغز به نواحی قشری مجاور (به عنوان مثال پا و ران) رخ می‌دهد که البته این تغییرات با بهبود درد به حالت اولیه بر می‌گردد.

وی، کاهش میزان ماده خاکستری مغز، کوچک شدن نورون‌ها و حتی کاهش اتصالات عصبی (سیناپس‌ها) را از عوارض دردهای مزمن برشمرد و یادآور شد: حداقل 70 تا 80 درصد افراد جامعه کمردرد را تجربه کرده‌اند و در افراد مبتلا به کمردرد مزمن مغز آتروفی می‌شود.

رییس دهمین همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران در تعریف سردردهای مزمن روزانه، خاطر نشان کرد: این قبیل سردردها 15 روز یا بیشتر در ماه بروز می‌کند. در سردردهای مزمن روزانه ماده خاکستری پل دماغی خلفی، سری و بطنی و در برخی نقاط دیگر در ساختمان مغز کاهش چشمگیری می‌یابد.

دکتر سمنانیان با بیان این که میزان کاهش ماده خاکستری در این قبیل سردردها ارتباط مستقیمی با طول مدت سردرد دارد، تصریح کرد: کاهش ماده خاکستری تغییر مشترکی در همه مبتلایان به دردهای مزمن است.

وی با بیان این که هم اکنون با کمک امکانات و تجهیزات پزشکی بشر توانسته نقشه مغزی موجودات را طراحی کند، اظهار کرد: در انسان هم به کمک ام آر آی و SMRI مشخص شده که در شرایط دردناک کدام بخش مغز فعال می‌شود.

رییس دهمین همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران در پایان گفت: اگر چه در گذشته مطالعات مورفولوژی (شکل مغز بر اثر اتوپسی) حاصل می‌شد، اما امروزه به کمک دستگاه‌های تصویربرداری نظیر ام آر آی و SMRI پزشکان از این کار بی‌نیاز شدند.