



احتمال ابتلای کودکان چاق به خروپف بیشتر است

مطالعات جدید نشان میدهد که کودکانی که چاق هستند احتمال بیشتری دارد که به خروپف مبتلا شوند...

مطالعات جدید نشان میدهد که کودکانی که چاق هستند احتمال بیشتری دارد که به خروپف مبتلا شوند. محققان ایتالیایی بر روی 138 کودکی که گاه و بیگاه خروپف میکردند و 627 کودکی که مبتلا به خروپف بودند تحقیقاتی انجام دادند که در نتیجه آن 64 کودک از دسته اول و 121 کودک در دسته دوم دچار چاقی بودند. بروز خروپف در کودکان چاق 12.5 درصد، بیش از دو برابر بالاتر از کودکان مبتلا به اضافه وزن (5.8 درصد) و 3 برابر بیشتر از کودکان که وزن طبیعی (4.6 درصد) بوده است. محققان همچنین دریافته اند که کودکان چاق تقریباً دو برابر احتمال ابتلا به آپنه انسدادی خواب، اختلال تنفسی مربوط به خواب، هستند.

تهیه شده در گروه ترجمه سلامت نیوز