



شنیدن صدای مادر، اضطراب را از بین می‌برد

محققان در پی یک تحقیق به این نتیجه دست یافتند که شنیدن صدای مادر اضطراب کودکان را از بین می‌برد...

محققان در پی یک تحقیق به این نتیجه دست یافتند که شنیدن صدای مادر اضطراب کودکان را از بین می‌برد. «لسلی سلترز« - یکی از محققان دانشکده پزشکی «ویسکانسین« در ایالات متحده آمریکا - در مصاحبه‌ای با رسانه‌های دولتی این کشور، عنوان کرد: شنیدن صدای مادر به ویژه برای دختران بین هفت تا 12 سال آرامبخش و تسکین کننده است. وی خاطرنشان کرد: طی تحقیقاتی که صورت گرفت این موضوع مشخص شد که می‌توان با استفاده از این روش اضطرابی و استرس و تنش‌های روحی و روانی را در کودکان کاهش داد و از بین برد. با این حال، دستیابی به درون کامل نیازمند انجام تحقیقات و بررسی‌های فراوان است. بر اساس این تحقیق، این موضوع مشخص شد که به هنگام شنیدن صدای مادر یک نوع هورمون آرامبخش در بدن کودک ترشح می‌کند و اضطراب و استرس را از بین می‌برد.