

عسل واقعا مرهم پوست است؟

تأثيرات معجزه‌آساي عسل براي پوست سال‌هاست به اثبات رسيده است.



تأثيرات معجزه‌آساي عسل براي پوست سال‌هاست به اثبات رسيده است.

دکتر بهروز باريک بين، عضو هيات علمي دانشگاه علوم‌پزشكي شهيد بهشتي در هفته نامه سلامت نوشت: تأثيرات معجزه‌آساي عسل براي پوست سال‌هاست به اثبات رسيده و تحقيقات بيشماري نشان داده عسل در ترميم زخم، سوختگي‌ها و پيشگيري از جوشگاه‌ها اثر فوق‌العاده‌اي دارد اما استفاده از عسل روي پوست سالم و طبيعي مثل اسيدهاي ميوه يا ماست که خاصيت لايه‌برداري و پيلينگ‌کننده دارند، مفيد نيست و روي پوست سالم اثري ندارد. وجود آن در محصولات آرايشي به‌عنوان يك ترکيب التيام‌بخش نيز بيشتر جنبه تجاري دارد.

در واقع شرکت‌ها از خوشنامي عسل به عنوان یک شعار تبليغاتي استفاده مي‌کنند. از سوي ديگر براي تهيه صابون بايد ترکيب‌ها را اول حرارت داد و به شکل مايع درآورد. عسلي که در اين ترکيب حرارت مي‌بيند، مسلماً آثار خوب خود را از دست مي‌دهد. درضمن، صابون در کمتر از يك دقيقه از روي پوست شسته مي‌شود و عسل موجود در آن روي پوست تأثيري نخواهد گذاشت. البته کرم‌هايي که حاوي عسل واقعي هستند، در ترميم زخم و خراشيدگي و حساسيت‌هاي پوست اثر فوق‌العاده‌اي دارند. حتي بهتر است بيماران کرم‌هاي ترميم‌کننده معمولي را با عسل مخلوط و براي ترميم سريع‌تر زخم مثلاً بعد از ليزر استفاده کنند. سلامت نيوز: عسل واقعا مرهم پوست است؟