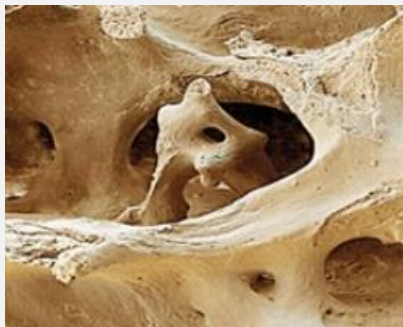




درمان پوکی استخوان و بیماری چاقی با کمک توربوترابی

سازمان جهانی بهداشت، بیماری پوکی استخوان را به عنوان یکی از بیماری‌های خطرناک در کنار سرطان‌ها، سکته قلبی و مغزی عنوان کرده که حیات افراد را به شدت تهدید می‌کند.

سازمان جهانی بهداشت، بیماری پوکی استخوان را به عنوان یکی از بیماری‌های خطرناک در کنار سرطان‌ها، سکته قلبی و مغزی عنوان کرده که حیات افراد را به شدت تهدید می‌کند.

دکتر فرهاد غریب دوست، فوق تخصص روماتولوژی به همشهری می‌گوید: پوکی استخوان یک بیماری شایع و خاموش تلقی می‌شود که عوارض خطرناکی همچون شکستگی دارد؛ شکستگی‌هایی که می‌توانند، ناشی از ضربات شدید یا خفیف و در مواردی حتی بدون ایجاد ضربه ایجاد شود. برخی از این شکستگی‌ها مثل شکستگی لگن حتی می‌تواند منجر به مرگ شود.

وی ادامه می‌دهد: روش رایج درمان پوکی استخوان استفاده از داروهای کنترل کننده سلول‌های استخوانی و ویتامین D و گاهی هورمون درمانی است که غالباً از این درمان‌ها به صورت ترکیبی استفاده می‌شود. در برخی از بیماران، مشکلات گوارشی، کلیوی و ...، استفاده از این درمان‌ها را محدود می‌کند که در این موارد تزریق و تمرینات ورزشی مقاومتی با تحمل وزنه که موجب افزایش تراکم استخوان می‌شود به بیمار توصیه می‌شود.

دکتر یوسف مقصودیان، متخصص فیزیوتراپی و مسئول بخش توربوترابی مرکز روماتیسم ایران می‌گوید که توربوترابی روش نوین جایگزین و کمکی در درمان پوکی استخوان است. اکثر بیماران دچار پوکی استخوان به غیر از مسئله کهولت سن به علت بیماری‌های زمینه‌ای مثل بیماری‌های قلبی - عروقی، ضعف شدید عضلانی ناشی از پیری و تحرک بسیار کم، اختلالات عصبی و روانی و برخی معلولیت‌ها قادر به ورزش کردن نیستند اما با روش توربوترابی می‌توان به کمک امواج توربوسانیک فیبرهای عضلانی را تحریک و تقویت کرد، بدون اینکه فرد نیازمند تلاش خسته کننده باشد.

لرزش‌های توربوسانیک به صورت عمودی و در جهت خلاف جاذبه، بر استخوان وارد می‌شود و موجب تحریک استخوان برای جذب کلسیم از خون توسط استخوان شده، بر تراکم استخوان‌ها می‌افزاید. این تأثیر می‌تواند، جایگزین ورزش‌های مقاومتی سخت در افراد سالمند و نیز افرادی که به دلیل نداشتن وقت کافی (مانند کارمندان) قادر به انجام تمرینات مورد نظر نیستند، شود. توربوترابی همچنین در افرادی که به دلیل کم تحرکی، بیماری‌های مختلف مانند کم کاری تیروئید، ژنتیک، تغذیه نامناسب،

اختلالات هورمونی و ... دچار چاقی هستند یا افرادی که به دلیل بیماری‌های مفصلی مثل آرتروز و کاهش قدرت عضلات قادر به فعالیت مناسب نیستند و این فرایند منجر به چاقی در آنها شده است، می‌تواند به افزایش متابولیسم سلولی و افزایش مصرف کالری و کاهش وزن کمک کند. دکتر مقصودیان می‌افزاید: لرزش‌های توربوسانیک موجب تحریک پرده تغذیه کننده غضروف (سینوویال) و تغذیه مناسب تر غضروف مفصلی می‌شود.

یافته‌های پژوهشی بیانگر آن است که بهبود وضعیت غضروف مفصلی در زانو‌ها، مفاصل ران و ستون فقرات از کمر تا گردن موجب کاهش درد پس از چند جلسه درمان با روش توربوترابی شده که در کنار درمان دارویی موجب تسریع در روند درمان می‌شود. بعد از هر جلسه درمان توربوسانیک بیمار نه تنها احساس خستگی نمی‌کند بلکه احساس رضایت و شادی نیز دارد.