

ژن‌های 100 سالگی کشف شدند

دانشمندان موفق به کشف ژنهایی شده‌اند که دارنده خوش شانس آنها حتی اگر پیرو شیوه زندگی سالمی نیز نباشد می‌تواند تا 100 سالگی به زندگی خود ادامه دهد.



دانشمندان موفق به کشف ژنهایی شده‌اند که دارنده خوش شانس آنها حتی اگر پیرو شیوه زندگی سالمی نیز نباشد می‌تواند تا 100 سالگی به زندگی خود ادامه دهد.

به نظر می‌آید این ژنها از انسان در برابر تاثیرات مخرب سیگار و رژیم بد غذایی محافظت کرده و ظهور بیماریهای ناشی از سالخوردگی از قبیل سرطان و بیماری های قلبی را تا سه دهه به تاخیر می‌اندازد.

یک تک ژن نمی‌تواند دستیابی به چشمه طول عمر را تضمین کند بلکه در واقع راز عمر طولانی در داشتن رشته ای درست و مناسب از ژنها نهفته است. چنین ترکیبهایی در میان ژنهای انسان بسیار کمیابند و تنها یک نفر از 10 هزار نفر می‌توانند با کمک آن به سن 100 سالگی برسند.

هر یک از ژنهای یافته شده به تنهایی تاثیر کوچکی بر روی محافظت در برابر بیماری های کهولت سن دارند و به نظر می‌آید داشتن چندین نمونه از این ژنها در رشته دی ان ای می‌تواند تجربه 100 ساله شدن را در انسانها به وجود آورد.

به گفته محققان افرادی که از طول عمر بالایی برخوردارند از ژنهای بیماری زا یا ژنهای کهولت زای کمتر برخوردار نیستند بلکه این افراد از ژنهای دیگری برخوردارند که می‌تواند عملکرد ژنهای بیماری زا را متوقف کرده و یا آنها را خاموش کند.

ژنهای کشف شده طولانی کننده عمر شامل ژن ADIPOQ که در 10 درصد از افراد جوان و تقریباً 30 درصد افرادی که بالای 100 سال زندگی کرده‌اند یافت می‌شود است. همچنین ژنهای CETP و ApoC3 که در 10 درصد از افراد جوان و 20 درصد از افراد صد ساله یافته می‌شوند نیز در این گروه از ژنها قرار دارند.

بر اساس گزارش تایمز آنلاین، مطالعات نشان داده‌اند ایجاد جهشی کوچک در ساختار ژنهایی خاص می‌تواند طول عمر انسان را به اندازه ای قابل توجه افزایش دهد. با این وجود تاثیر عوامل محیطی مانند کاهش بیماری های عفونی در افزایش تعداد افرادی که تا 100 سالگی عمر می‌کنند بسیار مهم به شمار می‌روند. ژنوم انسان دارای 28 هزار ژن است که تمامی این ژنها تحت کنترل چند ژن تنظیم کننده قرار دارند.

مهر