



## فلفل تند خطر ابتلا به تومور روده را کاهش می دهد

مطالعات محققان دانشگاه کالیفرنیا واقع در سن دیه گو نشان می دهد که مصرف فلفل احتمال بروز تومور روده را کاهش می دهد و از رشد توده های سرطانی جلوگیری می کند.

مطالعات محققان دانشگاه کالیفرنیا واقع در سن دیه گو نشان می دهد که مصرف فلفل احتمال بروز تومور روده را کاهش می دهد و از رشد توده های سرطانی جلوگیری می کند.

به گزارش گروه اخبار علمی ایرنا از رویترز، در فلفل تند ترکیبی به نام کپسایسین (capsaicin) وجود دارد که تندی فلفل به دلیل وجود این ماده است.

کپسایسین سلول های گیرنده موجود در پوشش روده را تحریک می کند. این گیرنده ها TRPV1 نام دارند. تحریک این گیرنده ها باعث تحریک سلول های دیگری به نام EGFR می شوند. این گیرنده ها باعث تولید سلول های جدید روده می شوند و از رشد سلول های غیر طبیعی جلوگیری می کنند.

اقوام فقیر هند را می توان اولین مصرف کنندگان فلفل تند نامید. آنان از فلفل در غذاهای خود استفاده می کردند تا میل فرزندان به غذا کاهش یابد و غذا به همه افراد خانواده برسد.

نتایج کامل این تحقیقات در شماره اخیر نشریه Clinical Investigation منتشر شده است.