



خطر صابون‌های آنتی‌باکتریال برای سلامتی / مقاومت در برابر باکتری‌ها

امروزه صابون‌های ضد باکتری و ژل‌های ضد عفونی‌کننده با مارک‌های مختلفی در تمامی فروشگاه‌ها دیده می‌شوند، اما آیا می‌دانید استفاده مداوم از صابون‌های ضد باکتریال می‌تواند برای سلامتی مضر باشد.

امروزه صابون‌های ضد باکتری و ژل‌های ضد عفونی‌کننده با مارک‌های مختلفی در تمامی فروشگاه‌ها دیده می‌شوند، اما آیا می‌دانید استفاده مداوم از صابون‌های ضد باکتریال می‌تواند برای سلامتی مضر باشد. به گزارش خبرگزاری مهر، صابون‌های آنتی‌باکتریال (ضد باکتری) یا ژل‌های ضد عفونی‌کننده جزو لوازم بهداشتی هستند که در سال‌های اخیر به کرات استفاده می‌شوند و صابون‌ها و شوینده‌های معمولی در حال فراموشی هستند. این در حالی است که استفاده از صابون‌های آنتی‌باکتریال می‌تواند برای سلامتی خطرناک باشد.

مشکل از آنجایی شروع می‌شود که این مواد جدید حاوی "تریکلوزان" هستند. تریکلوزان، ماده اصلی است که در ترکیبات صابون‌های آنتی‌باکتریال، ژل‌های ضد عفونی‌کننده یا تمامی شوینده‌هایی که خاصیت ضد باکتری دارند، نهفته است. حتی زمانی که مقدار ناچیزی نیز از این ماده در شوینده‌ها استفاده شود با ظهور باکتری‌هایی مانند استافیلوکوک اورئوس همراه خواهد بود. نمونه مهم خطر بروز مقاومت به آنتی‌بیوتیک، انتشار استافیلوکوک اورئوس مقاوم به متی‌سیلین است. درمان این گونه عفونت‌ها دشوار است و به معنای طولانی شدن بیماری، افزایش دفعات ملاقات با پزشک یا اقامت طولانی‌تر در بیمارستان و نیاز به استفاده از داروهای گران‌تر و سمی‌تر است. حتی بعضی از این عفونت‌های مقاوم سبب مرگ می‌شوند.

به مرور زمان و با استفاده دائمی از صابون‌های ضد باکتری، تریکلوزان در برابر باکتری‌ها مقاوم می‌شود. این ماده به راحتی می‌تواند وارد بدن شده و از راه ادرار یا خون به تکثیر خود ادامه دهد. جالب است بدانید که این ماده با استفاده از وسایل مشترکی از جمله حوله، ملحفه یا غیره در انتقال عفونت از شخصی به شخص دیگر نیز موثر است.

تریکلوزان و ایجاد حساسیت

بسیاری از مصرف‌کنندگان این صابون‌ها بدون اینکه اطلاعی داشته باشند به این مواد حساسیت و آلرژی دارند و همواره به دنبال علت آلرژی خود هستند بدون اینکه لحظه‌ای به صابون‌های ضد باکتریال فکر کنند.

محققان معتقدند صابون‌های ضد باکتریال هیچگونه برتری یا تاثیر مضاعفی به نسبت صابون یا شوینده‌های معمولی ندارند در حالی که ذهن مصرف‌کنندگان با شنیدن اسم صابون‌های ضد باکتریال به این سمت می‌رود که این صابون‌ها می‌توانند به مراتب تاثیرات بهتری به نسبت سایر صابون‌ها داشته باشند.

استفاده از شامپو بدن‌هایی با خاصیت ضد باکتریال

دکتر "استفان گایت"، یکی از پزشکان هلندی در این رابطه می‌گوید: "در حال حاضر، شامپو بدن‌های بسیاری با خاصیت ضد باکتریال روانه بازار می‌شوند. اما استفاده از این شامپو بدن‌ها نه تنها می‌تواند برای سلامتی مضر باشد بلکه بسیاری از سلول‌های سطح پوست را نیز دستخوش تغییرات متعدد می‌کند. استفاده از صابون‌های معمولی در استحمام کافی است زیرا با استفاده از صابون‌های معمولی می‌توان سلول‌های مرده را از روی پوست جدا کرد."