

۷ درصد دانش‌آموزان راهنمایی کبدچرب دارند

رئیس شبکه هیاتیت کشور نسبت به شیوع بالای بیماری کبدچرب در بین کودکان به دلیل تغذیه نامناسب و کم‌تحرکی هشدار داد و گفت: ۷ درصد دانش‌آموزان راهنمایی در کشور کبدچرب دارند.



رئیس شبکه هیاتیت کشور نسبت به شیوع بالای بیماری کبدچرب در بین کودکان به دلیل تغذیه نامناسب و کم‌تحرکی هشدار داد و گفت: ۷ درصد دانش‌آموزان راهنمایی در کشور کبدچرب دارند.

به گزارش فارس، سید موید علویان گفت: بیماری‌هایی مثل فشار خون بالا، دیابت و کبد چرب مخصوص بزرگسالان نیست بلکه طبق مطالعه انجام شده در 150 کودک 6 ماهه تا 15 ساله نشان داد که حدود 2.3 درصد آنها در سونوگرافی شکم به کبد چرب مبتلا بوده اند.

این فوق تخصص گوارش و کبد با اشاره به اینکه این عوارض در نتیجه وجود سندروم متابولیک از سال‌ها قبل در بدن ایجاد می‌شود تصریح کرد: مصرف هله‌هوله، چپیس و پفک، فست فود و تنقلات ناسالم باعث شیوع این بیماری در کودکان شده است.

وی گفت: حتی شیوع فشار خون بالا، چربی و قند خون بالا و سطح انسولین در کودکان چاق دیده می‌شود و این در حالی است که برخلاف گذشته، والدین توجهی به سلامت و تغذیه کودکان خود ندارند و به راحتی غذاهای آماده و پرچرب را در اختیار آنها قرار می‌دهند.

رئیس شبکه هیاتیت کشور ادامه داد: باید برای آینده کودکانمان به فکر باشیم و سالهای بعدی آنها را با بیماری همراه نکنیم و به جای دادن غذاهای آماده، برنامه تغذیه‌ای آنها را اصلاح کنیم و به جای صرف وقت طولانی برای بازی‌های رایانه ای برای تحرک بیشتر آنها را تشویق کنیم.

این فوق تخصص گوارش و کبد در پاسخ به این پرسش که مصرف روغن‌های دارای اسید چرب و ترانس از جمله روغن‌های پالم تصریح کرد: میزان چربی اشباع نشده در روغن اگر بالا باشد زمینه ابتلای افراد را به بیماری‌های کبدچرب، دیابت و قلبی و عروقی افزایش می‌دهد.

علویان افزود: یکی از دلایل مهم شیوع و افزایش این بیماری‌ها روغن نامناسب است که باید صنعت، سلامت‌محور شود. این درحالی است که بیماری‌های قلبی و عروقی و شیوع کبدچرب در سنین پایین در کشور بالا است.