



تعاملات اجتماعی خطر بروز خودکشی مردان را نصف می‌کند

محققان آمریکایی دریافته‌اند که ویژگی تعامل اجتماعی در مردان با کاهش خطر خودکشی مرتبط است.

محققان آمریکایی دریافته‌اند که ویژگی تعامل اجتماعی در مردان با کاهش خطر خودکشی مرتبط است. به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا منطقه اصفهان، طی این تحقیق، پژوهشگران بیمارستان ماساچوست بوستون برای بررسی رابطه بین تعامل اجتماعی و اقدام به خودکشی، 708 هزار و 945 مرد 40 تا 75 ساله را 24 سال مورد بررسی قرار دادند. کلیت تعامل اجتماعی در این پژوهش با شاخص‌هایی مانند وضعیت تاهل، مشارکت در فعالیت‌های مذهبی، میزان ارتباط اجتماعی و فعالیت در سایر گروه‌های اجتماعی سنجیده شد. طی این چند سال 147 مورد خودکشی گزارش شد. بر اساس یافته‌های این تحقیق، پایین‌ترین میزان اقدام به خودکشی متعلق به مردانی بود که از نظر اجتماعی تعامل بیشتری داشتند؛ در واقع تعامل اجتماعی هرچه بیشتر، کاهش 50 درصدی خطر خودکشی را به همراه دارد. این پژوهش در مجله Annals of Internal Medicine منتشر شده است.