



صورت مسئله‌ای که پاک شدنی نیست؛ کابوسی به نام شکست در ازدواج

واهمه از شکست در زندگی مشترک یکی از دلایل ترس و تردید در رابطه با ازدواج است.

محمد علی شاطری:

واهمه از شکست در زندگی مشترک یکی از دلایل ترس و تردید در رابطه با ازدواج است.

ممکن است محصولات فرهنگی، فیلم‌ها و سریال‌ها، سابقه اختلافات همسران در میان اقوام و دوستان، اختلافات بین پدر و مادر در خانه، منفي‌بافي بعضي از متاهلين درباره زندگي مشترك و... باعث حالي از اضطراب و ترس در شما شده باشد. این ترس گاه تا جایی پیش می‌رود که افراد ترجیح می‌دهند به‌خاطر نپذیرفتن ریسک ازدواج به کلی صورت مسئله را پاک کرده و از ازدواج فراری شوند. حقیقت این است که ازدواج هم مانند هر کار بزرگ دیگری در زندگی با ریسک همراه است.

اما واقعیت دیگری هم در کنار این حقیقت وجود دارد که اگر انسان در زندگی ریسک نکند تبدیل به موجودی ضعیف و دون‌همت خواهد شد که هیچ پیشرفت و تحولی را تجربه نخواهد کرد. اما می‌شود با استفاده از کمک مشاوران، تحقیق و دقت و به‌کار بستن اصول صحیح انتخاب همسر تا جایی ممکن ریسک شکست در ازدواج را پایین آورد. کافی است به جایی پاک کردن صورت مسئله، به دور از هیجان و احساس، اصول صحیح انتخاب همسر را با کمک مشاورانی امین و کارکشته به‌کار بگیرید.

قدیم‌ترها اوضاع جور دیگری بود. دخترها انگار خانم خانه‌بودن را زودتر یاد می‌گرفتند و پسرها انگار زودتر مرد خانه می‌شدند. رؤیای کودکی بچه‌ها عروس و داماد شدن بود اما حالا یک جای کار می‌لنگد. داماد شدن و عروس شدن دیگر آن شوکت گذشته را برای بعضی‌ها ندارد. حالا خیلی از دخترها و پسرها هستند که در این دو راهی که ازدواج بکنند یا نه، می‌مانند و گاهی آنقدر فکر می‌کنند و از تصمیم گرفتن فرار می‌کنند که فرصت‌هایشان از دست می‌رود و دیگر زمانی برای انتخاب درست نمی‌ماند. اما چگونه می‌توان بر این تردید و دودلی‌ها غلبه کرد و ازدواجی خوب و موفق داشت؟

گذشته‌ها گذشته

تجربیات تلخ گذشته اثر فراوانی بر نوع نگاه ما به مسائل می‌گذارد. کسانی که تجربه اقدامی ناموفق برای ازدواج دارند در ارتباط‌های بعدی خود دچار وسواس و تردید در انتخاب می‌شوند و ترس از تکرار گذشته هر لحظه با آنان همراه می‌شود. گذشته‌ها را فراموش کنید. اینکه در اقدام قبلی شما برای ازدواج اتفاقات تلخی رخ داده دلیلی بر به‌وجود آمدن مشکلات در آینده شما نیست. اینطور به مسئله نگاه کنید که حالا شما تجربه بیشتری نسبت به قبل دارید و حالا با تجربه و دقت بیشتر و به دور از احساسات می‌توانید انتخاب بهتری داشته باشید.

شما هر روز پیرتر می‌شوید

ازدواج یک فرایند احساسی و منطقی است؛ یعنی فرایندی که طی آن احساس و هیجان باید در کنار منطق و تعقل قرار گیرد تا اتفاق مبارکی به نام ازدواج شکل بگیرد. در سنین جوانی، یعنی حدود 20 تا 28 سالگی احساسات و هیجانات به‌خوبی نقش خود را ایفا می‌کنند و کافی است با چاشنی عقل و تدبیر همراه شوند تا فرد را برای ازدواجی موفق آماده کنند. اما با بالاتر رفتن سن، کم‌کم هیجان و احساس اولیه‌ای که به‌عنوان موتور محرک در ازدواج عمل می‌کند کم می‌شود و این اول داستان ترس و تردید و ایرادهای بنی‌اسرائیلی برای ازدواج است. اگر شما در سنین 20 تا 28 هستید به شما توصیه می‌کنیم که از این دوران طلایی استفاده کنید و اگر این فرصت برای شما از دست رفته کافی است با بینش پیدا کردن نسبت به دلیل تردیدها و ترس‌هایتان در مورد ازدواج، سعی کنید بر آنها غلبه کنید.

وابستگی به خانواده

خیلی اوقات وابستگی بیش از اندازه به پدر و مادر هم می‌تواند یکی از دلایل تردید برای مستقل شدن باشد. در اینگونه خانواده‌ها فرزندان از ترس اینکه مبدا با ازدواج کردن از خانواده خود دور شوند و نتوانند آنطور که باید در کنار آنها باشند نسبت به اصل مسئله ازدواج دچار تردید می‌شوند. این در حالی است که در یک ازدواج عاقلانه، عاشقانه و موفق شما نه تنها یکی از افراد خانواده را کم نمی‌کنید بلکه فرد جدیدی را به‌عنوان عروس یا داماد وارد خانواده می‌کنید که می‌تواند باعث شادی، نشاط و صمیمیت خانواده شما شود. شاید میزان و زمانی که شما کنار خانواده خود هستید کمتر شده باشد اما وقتی همان زمان کمتر با کیفیت بیشتر و بهتری همراه باشد حتما انرژی بیشتری به شما می‌دهد. در اینجا هم مانند نکات قبلی شما باید به جایی پاک کردن صورت مسئله، انتخابی آگاهانه و منطقی داشته باشید و حواستان باشد که فردی را به همسری برگزینید که زاویه نگاهی نزدیک به شما در رابطه با خانواده داشته باشد.

سخت نگیرید

بالاخره آخرین دلیلی که باعث تردید و دودلی نسبت به ازدواج در میان نسل جوان می‌شود سختگیری‌ها و چشم و هم‌چشمی و آداب و رسوم دست و پاگیری است که باعث هزینه‌های سنگین در میان خانواده‌ها می‌شود. این سختگیری‌ها چه در تدارک و تهیه جهیزیه باشد، چه در سختگیری نسبت به تالار، آئلیه و مدل‌های رنگارنگ غذای ولیمه و... بیش از هر چیز باعث تردید و

ترس جوانان در خانواده دختران و پسران می‌شود. در این زمینه هم برای جلوگیری از هزینه‌های بالا و مشکلات مالی ناشی از آن بهترین راه توافق میان دختر و پسر است. شما می‌توانید با توافق هم بسیاری از هزینه‌های بیهوده را در ابتدای ازدواج حذف کرده و حتی از این راه مبالغی را پس‌انداز کرده یا صرف امور مهمی مانند تهیه خانه و اتومبیل کنید. باور کنید فقط کافی است سخت نگیرید.

چیزهایی که باید باشند

هدف‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت خودتان را که مشخص کردید حالا می‌توانید برای آینده برنامه‌ریزی کنید؛ اینکه در چه رشته‌ای تحصیل کنید یا ادامه تحصیل بدهید، اینکه چه شغلی را انتخاب کنید، چقدر درآمد داشته باشید و این درآمد را از چه راهی به دست بیاورید یکی از قدم‌های مهم دیگری است که برای غلبه بر تردید و ترس از ازدواج باید بردارید. به هر حال شما از خودتان انتظار دارید شغلی داشته باشید و دست از سر پول‌توجیبی‌های پدرتان بردارید. انتخاب شغل مناسب و درآمد پایدار تا حدود زیادی می‌تواند ترس‌های شما را از زندگی مشترک و تشکیل خانواده کم کند.

ولی همیشه همه چیز خوب پیش نمی‌رود. از طرفی نمی‌شود ازدواج را تا زمانی که یک شغل پردرآمد و دائم پیدا کنید عقب بیندازید. کافی است نگاهی به اطرافیان‌تان بیندازید. تقریباً همه آنها در اول زندگی از پدر و مادرشان کمک گرفته‌اند. پس شما هم نگران نباشید. فقط کافی است اراده کافی داشته باشید تا پس از ازدواج جدی‌تر وارد بازار کار شوید و بعد از مدت کوتاهی روی پای خودتان بایستید. اما اگر شغل مناسب و درآمد قابل‌قبولی دارید و باز هم برای تصمیم‌گیری در ازدواج دچار تردید هستید باید ریشه‌های این تردید و ترس را در خودتان جست‌وجو کنید.

شاید تصور شما از زندگی مشترک و هزینه‌های آن اشتباه باشد. خوب است با تعداد زیادی از دوستان متاهل خود درباره هزینه‌های یک زندگی مشترک معقول حرف بزنید و از حرف‌های همه آنها با هم نتیجه بگیرید. خیلی‌ها دلشان می‌خواهد از شرایط بعد از ازدواج ناله کنند درحالی‌که خودشان ازدواج کرده‌اند و زندگی خوبی هم دارند. معتقد باشید که شما می‌توانید در هر شرایطی زندگی خود را بچرخانید. حتماً دیده‌اید آدم‌هایی را که بعد از ازدواج‌شان به مشکلات مالی برخوردانند یا حتی ورشکسته شده‌اند اما با کمی جرأت و جسارت و توکل و همکاری به خوبی از عهده آن برآمده‌اند و تسلیم شرایط نشده‌اند.

در هر حال وضعیت مالی ایده‌آل و آرزوها و آمال‌های غیرقابل دسترس و بزرگ، فقط شما را از زندگی عقب می‌اندازد و سال‌های جوانی‌تان را حیف می‌کند. علاوه بر اینکه می‌شود ازدواج کرد و باز هم به بهتر کردن روزبه‌روز شرایط مالی فکر کرد و برای آن برنامه‌ای درست داشت. این وعده خدا در قرآن است که حتی جوانان فقیر را هم به واسطه ازدواج غنی می‌کند.

تعهد لولو نیست

در سال‌های گذشته ترویج روابط آزاد بین دختران و پسران در جامعه باعث شکل‌گیری رابطه‌های کوتاه‌مدت و بدون تعهد شده است. تبلیغات منفی و اثر فرهنگی سریال‌ها، فیلم‌ها و رمان‌های خارجی هم مزید بر علت و باعث رواج گونه‌ای از سبک زندگی لذت‌جویانه و غیرمتعهدانه شده است، به گونه‌ای که بعضی از جوانان حتی از سپردن کوچک‌ترین تعهدها هم فراری هستند.

در چنین فضایی است که پذیرفتن ازدواج که یکی از بزرگ‌ترین تعهدات زندگی و نیازمند پایبندی بالایی دو طرف در زندگی مشترک است باعث ترس می‌شود. طبیعی است که برای رسیدن به لذت‌ها و آرامشی که در یک ازدواج موفق و رضایت‌مندانه به وجود می‌آید بعضی از آزادی‌های شما هم محدود خواهد شد و شما باید نسبت به زندگی زناشویی و ملزومات آن متعهد شوید.

مسیر طبیعی خلقت زن و مرد توسط خداوند مسیری است که با ازدواج و قرار گرفتن زن و مرد در کنار یکدیگر به مقصود می‌رسد. خدا در قرآن می‌فرماید: زن و مرد را آفریدیم تا در کنار هم به آرامش برسند. تحقیقات روانشناسان هم نشان می‌دهد تعداد افراد متاهلی که از زندگی خود راضی هستند و زندگی خوبی دارند بسیار بیشتر از افراد مجردی است که احساس رضایت از زندگی دارند. آنها افراد سرزنده و با نشاط‌تری نسبت به مجردها هستند.

پس اگر می‌خواهید از آرامش سرشار زندگی مشترک بهره‌مند شوید و لذت بوسه‌های فرزندان‌تان را بر گونه‌تان احساس کنید باید زیر بار تعهد و پایبندی به ازدواج بروید. قبول کنید که این تعهد بیشتر از هر چیزی باعث بزرگ شدن و رشد عقلی و فکری خودتان می‌شود، آنقدر که ممکن است چند سال بعد از ازدواج از عکس‌العمل‌های عاقلانه و بزرگ‌شدن و صبور شدن خودتان تعجب هم نکنید! نترسید، تعهد لولو نیست.