

آویشن، انگل‌های روده را از بین می‌برد

کارشناس گیاهان زینتی و دارویی اظهار کرد: آویشن در از بین بردن انگل‌های روده مفید است.



کارشناس گیاهان زینتی و دارویی اظهار کرد: آویشن در از بین بردن انگل‌های روده مفید است.

حسن آذرون جعفرآباد در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: آویشن، یکی از شناخته‌ترین گیاهان دارویی است که گیاهی علفی و معطر است و از تیره نعناع به شمار می‌رود.

وی خاطرنشان کرد: این گیاه پرشاخ و برگ است و برگ‌های نازکی دارد. دارای گل‌های سفید چتری است و در ادویه‌جات و ترشیجات مصرف دارد.

وی ادامه داد: محمد زکریای رازی معتقد است آویشن در درمان نفخ مفید بوده، موجب افزایش حرارت بدن و هضم مواد در معده می‌شود و در صنایع غذایی استفاده فراوان دارد.

وی درباره خواص درمانی این گیاه، ادامه داد: آویشن در درمان سرفه، سوءهاضمه، سرماخوردگی و آنفلوانزا و از بین بردن انگل‌های روده موثر است و همچنین خاصیت آنتی‌باکتریال و ضدقارچ دارد.

این کارشناس ادامه داد: استفاده دم کرده آن برای مبتلایان به دردهای عضلانی و رماتیسم مفید است. روش مصرف آن یک تا 4 گرم پودر خشک آن را در یک لیوان آب جوش دم کرده و به مدت 20 دقیقه پس از صاف کردن محلول را شیرین کرده و 3 بار در روز مصرف شود.

وی خاطرنشان کرد: در خوردن این گیاه نباید زیاده‌روی کرد چرا که به دلیل داشتن آلومین، باعث افزایش ادرار می‌شود.

این کارشناس همچنین افزود: عرق آویشن طبیعت گرم داشته و برای تقویت بدن، معده و بینایی مؤثر است.