



ای امان از دست این زن لجباز!

همسر ۱۷ ساله است و بتازگی عقد کرده‌ام. با من خیلی یکی به دو می‌کند، لجباز است و از این رفتارش خیلی بدم می‌آید. لطفا راهنمایی‌ام کنید که با این اخلاقش چه طور کنار بیایم.

همسر ۱۷ ساله است و بتازگی عقد کرده‌ام. با من خیلی یکی به دو می‌کند، لجباز است و از این رفتارش خیلی بدم می‌آید. لطفا راهنمایی‌ام کنید که با این اخلاقش، چه طوره، کنا، سامه، جام جم سرا: اولین و مهم‌ترین توصیه برای رفتار با همسر لجباز، مدارا کردن است. جر و بحث زن و شوهرها و اختلاف نظرهای آن‌ها باعث می‌شود که گاهی در گفت‌وگو با یکدیگر جانب انصاف را رعایت نکنند.

لجبازی یک خصوصیت شخصیتی است که باعث می‌شود افراد کارهای بچگانه بکنند و تصمیم‌های غیر منطقی بگیرند. کمبود اعتماد به نفس، نداشتن خود باوری و احساس شکست باعث لجباز شدن افراد می‌شود. گاهی لحن صحبت زن یا شوهرها باعث می‌شود که همسرشان لجبازی کند. بنابراین زوجها باید در گفتار و رفتارشان دقت لازم را داشته باشند و ببینند چه عمل یا رفتارهایی باعث واکنش همسرشان به صورت لجبازی می‌شود و سعی کنند از آن عمل‌ها پرهیز کنند.

نگذارید لجبازی به عادت تبدیل شود

ذکر این نکته هم ضروری به نظر می‌رسد که اگر همسری بعد از چند بار لجبازی به نتیجه مطلوب و خواسته خود برسد، این رفتار برای او به عادت تبدیل خواهد شد؛ بنابراین اگر مرد یا زنی مطمئن است که به درخواست همسرش جواب مثبت خواهد داد بهتر است در همان ابتدا او را به خواسته‌اش برساند ولی اگر قرار است به هیچ عنوان، کاری را انجام ندهد یک «نه» محکم و البته منطقی به همسرش بگوید و به هیچ وجه از نظرش برنگردد.

در خصوص لجبازی باید به یک نکته کوچک، اما بسیار پر اهمیت توجه داشته باشید آن هم اینکه گاهی اوقات همسر شما لجبازی می‌کند، فقط برای اینکه احساس می‌کند شما خود را از او برتر می‌دانید. بنابراین اگر احساس کردید که لجبازی همسر شما به این دلیل است، در رفتار و لحن خود با همسران تجدید نظر کنید، طوری که او بداند شما اصلا چنین قصدی را ندارید.

چند توصیه برای رفتار با همسر لجباز

با این حال و اگر همسر لجبازی دارید، باید در رفتارتان یک سری نکات را رعایت کنید تا همسران مدام با شما لج و لجبازی نکنند.

* هیچ‌گاه در برابر لجبازی‌های همسران شما لجبازی نکنید چرا که در این صورت همسران هیچ‌گاه دست از لجبازی برندخواهد داشت و اوضاع زندگیتان هر لحظه بدتر خواهد شد.

* وقتی که همسران عصبانی است، با او بحث نکنید بلکه در آن لحظه او را به آرامش دعوت کنید. همیشه خواسته‌هایتان را در آرامش به او بگویید.

* بدانید فردی که لجبازی می‌کند معمولا خودش می‌داند که حق با او نیست اما هیچ وقت نمی‌خواهد این را به زبان بیاورد، پس شما نیز اصراری نداشته باشید که او به لجباز بودنش اعتراف کند.

* همیشه اشتباهات همسران را با احتیاط و مهربانی با او در میان بگذارید چرا که اگر او احساس کند، دارید تحقیرش می‌کنید یا انتقادات را توهین آمیز به او منتقل می‌کنید ممکن است با شما لجبازی کند و رفتارهای اشتباهش را نپذیرد و رویه‌اش را تغییر ندهد.

در پایان هم توصیه میشود به همسر خود کمک کنید، بیشتر با او حرف بزنید، بنای احترام و قدردانی را در خانه بگذارید و از او بخواهید که عادت لجبازی را ترک کند. (موسی رسولی - کارشناس و مشاور خانواده/خراسان)