

توده‌های خوش خیم کبدی



هر توده‌ای که در بدن وجود داشته باشد، لزوماً بدخیم نیست حتی اگر در کبد باشد. بعضی از انواع این توده‌ها خوش خیم و بدون دردسر هستند و فرد مبتلا را آزار نمی‌دهند. البته باید یادمان باشد....

هر توده‌ای که در بدن وجود داشته باشد، لزوماً بدخیم نیست حتی اگر در کبد باشد. بعضی از انواع این توده‌ها خوش خیم و بدون دردسر هستند و فرد مبتلا را آزار نمی‌دهند. البته باید یادمان باشد همین توده‌های خوش خیم را هم به حال خودشان رها نکنیم چون بعضی از آنها، احتمالاً بدخیم شدن، داده بخور، دیگ هم نیازمند بررسی، بیگانه‌ها، دقت است. جام جم سرا: از میان این توده‌ها می‌توان به همانژیوم کبدی، آدنوم کبدی و FNH اشاره کرد که هر یک نوعی از توده‌های خوش خیم کبد به حساب می‌آیند.

همانژیوم شایع‌ترین توده خوش خیم کبدی است که در هر سن و سالی می‌تواند تشخیص داده شود، اما در سنین میانسالی و بین 30 تا 50 سال احتمال روبه‌رو شدن با آن بیشتر خواهد بود. شیوع همانژیوم در خانم‌ها بیشتر از آقایان است که به گفته دکتر مژگان فروتن، معمولاً به طور تصادفی و هنگامی که بیمار به دلیل دیگری به پزشک مراجعه کرده، تشخیص داده می‌شود. دکتر فروتن، فوق تخصص بیماری‌های گوارش، کبد و مجاری صفراوی در گفت‌وگو با جام جم درباره این توده‌های خوش خیم چنین توضیح می‌دهد: هنگامی که توده‌های خوش خیم کبدی ایجاد می‌شود، بیمار علامت خاصی ندارد و آنزیم‌های کبدی هم طبیعی است. همچنین بیلی‌روبین و عملکرد کبد نیز در این شرایط نرمال بوده و توده در حقیقت به صورت اتفاقی تشخیص داده می‌شود.

این توده‌ها چطور تشخیص داده می‌شود؟

اگر توده‌های خوش خیم کبدی هیچ نشانه‌ای ندارد، پس چطور می‌توان آنها را تشخیص داد؟ شاید این سوال برای شما هم مطرح شده باشد، پس خوب است نظر دکتر فروتن را بدانید. او می‌گوید: این توده‌ها به صورت اتفاقی و هنگامی که بیمار به دلیل دیگری برای تصویربرداری مراجعه کرده است، نمایان و تشخیص داده خواهد شد.

البته این فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد تأکید می‌کند: وجود این توده‌ها حتماً باید با استفاده از دو روش رادیولوژیک تأیید شود، به این معنی که اگر فقط در سونوگرافی وجود توده‌ای گزارش شده باشد، کافی نیست و حتماً لازم است سی‌تی‌اسکن یا ام‌آرآی هم برای بیمار انجام شود تا خوش خیم بودن آنها تأیید شود.

به گفته وی، انجام دو روش رادیولوژی یا تصویربرداری برای تأیید خوش خیم بودن این توده‌ها ضروری است و در صورت نیاز حتی شاید ممکن باشد از اسکن هسته‌ای استفاده یا نمونه‌برداری کبد انجام شود.

ارتباط توده‌های کبدی با مصرف قرص‌های ضدبارداری

مصرف بیش از حد و طولانی مدت قرص‌های ضدبارداری می‌تواند در ایجاد برخی از انواع توده‌های خوش خیم کبدی موثر باشد و آن طور که دکتر فروتن می‌گوید بروز آدنوم کبدی با مصرف قرص‌های ضدبارداری برای مدتی طولانی در ارتباط است. علاوه بر این، اندازه همانژیوم کبدی هم با مصرف این قرص‌ها می‌تواند افزایش یابد.

بر همین اساس به کسانی که با همانژیوم کبدی مواجه هستند، توصیه می‌شود از مصرف قرص‌های ضدبارداری و هورمون‌های جنسی اجتناب کنند و در صورت امکان، باردار نشوند، زیرا اندازه همانژیوم کبدی طی بارداری افزایش می‌یابد. البته گاهی هم ممکن است این توده یعنی همانژیوم کبدی از ابتدا در کبد فردی وجود داشته باشد.

احتمال بروز این توده‌ها به گفته دکتر فروتن، در خانم‌ها بیشتر است و در هر سن و سالی هم ممکن است تشخیص داده شود، اما در سنین میانسالی احتمال روبه‌رو شدن با آنها بیشتر خواهد بود.

چه کار باید کرد؟

خیلی‌ها فکر می‌کنند توده‌های خوش خیم نیازی به درمان و پیگیری ندارد و برای همین کاری برای برطرف کردن این مشکل انجام نمی‌دهند. برخی دیگر هم برعکس این افراد، نگران می‌شوند و فقط به جراحی و خارج کردن توده از بدن‌شان فکر می‌کنند. دکتر فروتن، اما در این باره چنین توضیح می‌دهد: در صورتی که وجود آدنوم کبدی تأیید شود، بهتر است این توده را از بدن خارج کرد زیرا احتمال ایجاد بدخیمی وجود دارد.

به گفته این فوق تخصص گوارش و کبد، در مورد توده همانژیوم کبدی موضوع متفاوت است و اگر وجود این غده تأیید شود لازم نیست کار خاصی صورت بگیرد و فقط به پیگیری نیاز داریم.

وی تأکید می‌کند: این مطلب به معنای نادیده گرفتن توده‌های کبدی و همانژیوم نیست و نباید فراموش کرد این توده‌ها حتماً به پیگیری و بررسی نیاز دارد. همچنین هنگامی که اندازه همانژیوم افزایش پیدا کند، شاید جراحی یا استفاده از دیگر روش‌های درمانی لازم شود که به همین دلیل بیماران باید در دوره‌های زمانی منظم با پزشک‌شان در تماس باشند و در این زمینه با او مشورت کنند.

نیلوفر اسعدی بیگی / گروه سلامت