



سحرخیزها، شب‌ها بیشتر غیرصادق می‌شوند

یافته‌های جدید دانشمندان نشان داد سحرخیزان، شب‌ها بیشتر احتمال دارد که غیرصادق باشند.

یافته‌های جدید دانشمندان نشان داد سحرخیزان، شب‌ها بیشتر احتمال دارد که غیرصادق باشند. به گزارش سرویس پژوهشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، بنا بر یافته‌های جدید، افراد سحرخیز و آن‌هایی که شب‌ها بیدارند، بسته به اوقات روز دارای سطوح متفاوتی از صداقت هستند. مطالعه انجام‌شده در دانشگاه هاروارد رفتار تقریباً 200 نفر را بررسی کرد و سوژه‌های آزمایشی در آزمون‌های حل مسئله و بازی‌هایی شرکت داشتند بدون این که بدانند میزان صداقت آن‌ها در حال ارزیابی است. این مطالعه رابطه بین تصمیم اخلاقی و «کرونوتایپ» (عادات زمانی خواب) را بررسی کرد؛ کرونوتایپ یعنی زمانی که افراد بیشترین تمایل به خوابیدن را دارند یا این که دارای بیشترین انرژی هستند. دانشمندان ارتباط مهمی را بین تمایل افراد به صداقت و کرونوتایپ‌شان یافتند و بر اساس یافته‌های آن‌ها، افراد سحرخیز صبح‌هنگام اخلاق‌مدارتر بودند و شب‌زنده‌دارها نیز شب‌ها بیشتر صادق بودند. محققان دریافتند سطح عدم‌صداقت در افراد خارج از زمان ترجیحی‌شان افزایش می‌یابد و این که صبح‌هنگام، شب‌زنده‌دارها بیش از سحرخیزها در همین اوقات غیرصادق هستند.