

مناسبترین رنگ برای عینک آفتابی

یک اپتومتریست گفت: شدت نور خورشید برای چشم آسیب‌رسان است...



یک اپتومتریست گفت: شدت نور خورشید برای چشم آسیب‌رسان است و ورود اشعه ماوراءبنفش به چشم نیز موجب آب مروارید می‌شود، در نتیجه استفاده از عینک آفتابی مناسب و جذب UV در تابستان ضروری است.

عبدالهادی رئیس‌زاده اظهار کرد: نور خورشید از دو جهت می‌تواند به چشم آسیب برساند. شدت نور خورشید و وجود اشعه ماوراءبنفش دو پارامتر آسیب‌رسان به چشم‌ها هستند و با استفاده از عینک آفتابی مناسب می‌توان از آسیب به چشم پیشگیری کرد. وی افزود: در فصل تابستان شدت نور خورشید افزایش می‌یابد و در نتیجه استفاده از عینک آفتابی در این فصل ضروری است.

رئیس‌زاده تصریح کرد: اشعه ماوراءبنفش با طول موج 320 تا 400 نانومتر برای چشم آسیب‌رسان است و موجب آب مروارید می‌شود. انتخاب و استفاده از عینک آفتابی UV 400 می‌تواند مانع ورود اشعه مضر ماوراءبنفش به چشم شود.

این اپتومتریست خاطرنشان کرد: به افرادی که از عینک طبی استفاده می‌کنند نیز توصیه می‌شود شیشه عینک خود را فتوکرومیک کنند. عینک‌های فتوکرومیک در تماس با نور خورشید تیره‌رنگ می‌شوند و علاوه بر کاهش شدت نور وارد شده به چشم مانع ورود UV نیز می‌شوند.

رئیس‌زاده بیان کرد: استفاده از عینک آفتابی بدون قابلیت جذب اشعه UV بسیار مضر است، زیرا تیره بودن عینک موجب می‌شود مردمک چشم باز شده و اشعه بیشتری وارد چشم‌ها شود.

وی درباره رنگ شیشه عینک آفتابی گفت: قهوه‌ای و دودی مناسب‌ترین رنگ برای استفاده معمول از عینک آفتابی است. این اپتومتریست افزود: با توجه به این‌که نظارت خاصی بر فروشندگان دوره گرد عینک آفتابی وجود ندارد، توصیه می‌شود تا حد امکان عینک آفتابی از مراکز معتبر تهیه شود.