



## عصبانیت و نگرانی مادر هنگام بدغذایی کودک نتیجه‌ای جز تشدید مشکل ندارد

مادری که از نظر فکری و روحی، سلامت، شاداب، قدرتمند و علاقمند باشد، می‌تواند با فرزندش ارتباط مناسبی داشته باشد...

مادری که از نظر فکری و روحی، سلامت، شاداب، قدرتمند و علاقمند باشد، می‌تواند با فرزندش ارتباط مناسبی داشته باشد. دکتر منصور بهرامی متخصص کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی یکی از سخنرانان سی و یکمین سمینار انجمن کودکان ایران با اشاره به اینکه تغذیه و بدغذایی کودکان یکی از مشکلات عمده‌ای است که باعث ایجاد نگرانی در مادران می‌شود؛ گفت: در صورتی که مادر از نظر روان‌شناسی کودکش را به درستی شناسایی کند و مطابق خواسته‌های وی عمل کند، در برقراری ارتباط مناسب با فرزندش بدون شک موفق خواهد شد.

بهرامی تأکید کرد: برای برقراری ارتباط مناسب بین مادر و کودک بایستی مادر از نظر فکری و روحی، سلامت، شاداب، قدرتمند و علاقمند باشد و آثاری مانند افسردگی را از وجود خود دور کند تا با ایجاد محیطی سالم، امن و توأم با آرامش در منزل بتواند سلامت روانی کودک را با در نظر گرفتن جنبه‌های روانی، استقلال و شخصیت کودک تأمین کند.

وی خاطر نشان کرد: یک مادر سالم با بنیه خوب حتی با یک کودک بداخلاق و بدقلق می‌تواند ارتباط مناسبی را برقرار کند. بهرامی در ادامه خاطرنشان کرد: عصبانیت و نگرانی مادر هنگام بدغذایی کودک، داد و فریاد زدن مادر یا تهدید کودک، هیچ یک کارساز نیست، این کار نه تنها هیچ مشکلی را برطرف نمی‌کند بلکه باعث ایجاد مقاومت در کودک و بدتر شدن مشکل بدغذایی می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه برخی مادران به اشتباه تصور می‌کنند در صورتی که تمام وقت آسایش و خواب خود را تعطیل کرده و فقط به کودک برسند، مشکل برطرف می‌شود، گفت: این روش کار بی‌فایده‌ای است. باید توجه داشت مادر سالم با روحیه خوب و قوی که خواب کافی هم داشته باشد، می‌تواند سرویس دهی مناسبی به کودک داشته باشد ولی مادر خسته و کم‌حوصله که خواب و خوراک و آسایش کافی ندارد، نمی‌تواند ارتباط مناسبی را با کودک برقرار کند.

دکتر بهرامی در خاتمه گفت: در شش ماه اول زندگی کودک (پس از تولد) مادر و کودک یک وجود هستند، هر چه مادر سرحال تر و قوی تر باشد، به کودک بهتر رسیدگی می‌کند در واقع سلامتی و خوبی مادر و کودک به طور مستقیم با هم در ارتباط است.