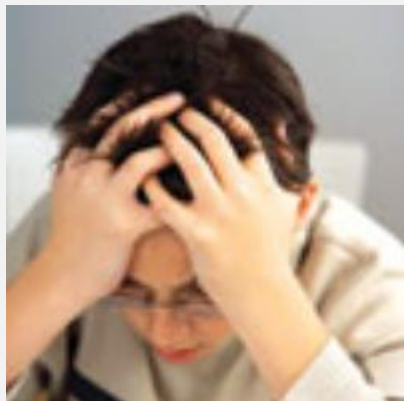


چرا کودکان به سردرد مبتلا می‌شوند

زمانی که به سردردهای مداوم می‌اندیشیم همواره تصور یک بزرگسال در ذهن ما نقش می‌بندد. ...



این در حالی است که تحقیقات جدید دانشمندان نشان می‌دهد که ممکن است کودکان نیز همچون بزرگسالان از سردردهای مداوم رنج ببرند.

دستاوردهای جدید دانشمندان حاکی از آن است که سردردها در کودکان به مانند یک فرد بزرگسال اتفاق می‌افتد و 30 درصد از کودکان قبل از مدرسه رفتن این سردردها را تجربه می‌کنند. این واقعیت که چرا کودکان دچار سردرد می‌شوند هنوز کشف نشده است؛ اما می‌توان دلایل عمده‌ای را برای این سردردها برشمرد.

دلایل سردرد در کودکان

وراثت: برای اینکه بدانیم چرا کودکان به سردرد مبتلا می‌شود می‌باید به عوامل وراثتی که نقش تعیین کننده‌ای در سردردها دارند توجه کرد. پیشینه پزشکی افراد خانواده و تحقیق در رابطه با انتقال بیماری‌های مزمن از سوی اجداد به نسل‌های بعدی از جمله عواملی است که ممکن است موجب ایجاد سردرد در کودکان شود. در این میان زنان از آسیب پذیری بیشتری برخوردارند چنان‌که آمار هم نشان می‌دهد زنان نسبت به مردان بیشتر به میگرن و دردهای ناشی از آن مبتلا می‌شوند.

آسیب به سر: یکی دیگر از دلایل تجربه سردرد در کودک آسیب و ضربه به سر است. در هنگام بروز مواردی از این دست کودک می‌باید توسط پزشک متخصص اطفال مورد معاینه قرار گرفته و در صورت نیاز تحت درمان قرار گیرد. در این مرحله ضروری است که دوره درمان تکمیل شود؛ چرا که بی‌توجهی به گذراندن طول درمان آسیب جبران ناپذیری را به کودک وارد می‌کند.

محیط زیست و آلرژی‌ها: تغییرات محیط‌زیستی نیز همچون تغییرات آب و هوایی، نور زیاد، بوهای نامطبوع و قوی می‌تواند از عوامل تحریک کننده سردرد در کودک باشد.

آلرژی غذایی: برخی از کودکان با مصرف نوشابه و شکلات ممکن است دچار آلرژی غذایی شوند؛ چرا که در این نوع مواد اسانس‌های افزایشی به نام منوسدیم گلوتامات (MSG) وجود دارد که می‌تواند یکی از دلایل سردرد در کودکان باشد. در رابطه با این عامل باید اطمینان حاصل کنیم که کودک با مصرف این مواد به آلرژی مبتلا نمی‌شود.

CNN

همشهری آنلاین- ترجمه زهرا دلیریان