

طب سوزنی گرگرفتگی را درمان می کند

پژوهش های انجمن یائسگی آمریکای شمالی نشان می دهد که طب سوزنی در کاهش تعداد و شدت گرگرفتگی در زنان یائسه موثر است.



پژوهش های انجمن یائسگی آمریکای شمالی نشان می دهد که طب سوزنی در کاهش تعداد و شدت گرگرفتگی در زنان یائسه موثر است. تحقیقات انجام شده در 869 داوطلب نشان می دهد که طب سوزنی شدت و تعداد گرگرفتگی های ناشی از یائسگی را کاهش می دهد.

گرگرفتگی یکی از بزرگترین نشانه های یائسگی است که تمام زنان از آن شکایت دارند. یائسگی بین 40 تا 60 سالگی اتفاق می افتد و گسترش شیوه زندگی ناسالم و عدم تحرک، سن بروز آن را کاهش داده است. محققان این روش را به بانوانی که به دنبال روش های غیر دارویی برای درمان گرگرفتگی ناشی از یائسگی هستند توصیه می کنند.

تاثیر طب سوزنی در دیگر نشانه های یائسگی از جمله اختلال خواب، اختلالات خلق و خو و مشکلات جنسی هنوز به طور کامل مشخص نشده است.

طب سوزنی شاخه ای از طب سنتی چینی است که از 2500 سال قبل تا کنون در چین و برخی کشورهای آسیایی مورد استفاده قرار می گیرد.

در رابطه با علم طب سنتی، آزمایش ها و تحقیقات گسترده ای انجام شده تا درک دقیقی از تعادل انرژی بدن در اختیار پزشکان و متخصصان قرار دهد.

در حال حاضر از طب سنتی برای درمان اختلالات مختلف جسمی و عاطفی از جمله تهوع و استفراغ، توانبخشی سکته مغزی، سردرد، اختلالات قاعدگی، آسم، آرتروز و چاقی استفاده می شود. (ایرنا)