

شخصیت شناسی آدم‌ها از روی لباس



یک روانشناس گفت: دوران نوجوانی و جوانی دورانی است که بیش از هر زمان دیگری به لباس و پوشش توجه می‌شود، اما آیا تاکنون توجه کرده‌اید موقعی که لباس مورد علاقه‌تان را می‌پوشید، خلقتان تغییر می‌کند؟

یک روانشناس گفت: دوران نوجوانی و جوانی دورانی است که بیش از هر زمان دیگری به لباس و پوشش توجه می‌شود، اما آیا تاکنون توجه کرده‌اید موقعی که لباس مورد علاقه‌تان را می‌پوشید، خلقتان تغییر می‌کند؟ محمد ملکی گفت: شاید تجربه کرده اید که در یک جفت کفش شیک احساس اعتماد به نفس بیشتری دارید یا ممکن است با پوشیدن یک لباس رسمی در محل کارتان احساس کنید در شغل‌تان مهارت بیشتری دارید. گاهی اوقات نیز به دلیل پوشیدن لباس خاصی احساس راحتی و آسودگی می‌کنید. واقعیت این است که لباس شما می‌تواند تاثیر روانشناختی بر شما بگذارد، همچنین قادر است که همان احساس را در اطرافیان‌تان برانگیزد.

وی افزود: مدل‌هایی که ما می‌پوشیم نه تنها به دیگران می‌گوید که ما که هستیم، بلکه همانطور که اشاره شد احساس خوب یا بدی نیز به ما می‌دهند. لباسی که ما می‌پوشیم - خواه حزن‌انگیز باشد یا شاد یا چیزی بین این دو - بر اینکه ما چگونه خودمان را ببینیم و دیگران چه نگاهی به ما داشته باشند، تاثیر می‌گذارد.

این روانشناس با بیان اینکه نوع لباس نقش مهمی را در کار، روابط و حتی در عزت نفس ما دارد، توصیه کرد: قبل از اینکه انتخاب کنید چه نوع لباسی را می‌خواهید برای بیرون رفتن بپوشید، به این مسئله فکر کنید که تمایل دارید دیگران شما را چگونه ببینند و شخصیت‌تان را تفسیر کنند. یادتان باشد لباس‌های شما بسیار بیشتر از آنچه فکر می‌کنید حرف برای گفتن دارند. در ذیل به برخی از انواع رایج پوشش که هر کدام از نظر اطرافیان نشانه ویژگی‌های شخصیتی خاصی است، اشاره می‌شود.

شخصیت شناسی آدم‌ها از روی لباس

وی با اشاره به شخصیت شلخته گفت: اگر لباس‌های شما اغلب اوقات چروکیده و ناهماهنگ باشند، دیگران این را به مفهوم شلخته بودن شما می‌دانند. لباس پوشیدن به طرز شلخته به دیگران این پیام را می‌دهد که شما مراقب ظاهر‌تان، کارتان، آینده‌تان و ... نیستید و نباید به شما اعتماد کرد.

ملکی درباره شخصیت‌های به دنبال مد گفت: در هر لباسی که این شخصیت‌ها می‌پوشند، یک مارک معروف برجسته است. آنان بسیار تمایل دارند که دیگران این مارک‌ها را ببینند. افراد مختلفی هستند که این نوع لباس پوشیدن را به معنای موفقیت می‌دانند، اما برخی از افراد نیز ممکن است فکر کنند که با یک آدم مادی‌گرا یا با اعتماد به نفس پایین روبرو هستند که می‌خواهد با این نوع لباس پوشیدن، آن را جبران کند.

خسپس‌ها لباس‌های تنگ می‌پوشند

این روانشناس در مورد شخصیت‌های خسپس گفت: شخصیت‌های خسپس اغلب لباس‌های کوتاه و تنگ را انتخاب می‌کنند. پوشش آنها اغلب نشان‌دهنده یک نوع نایمینی‌روانی است. آنها تلاش می‌کنند تا تمامی تمرکزشان را بر بدنشان متمرکز کنند.

اگر می‌خواهید با استفاده از لباس، امتیازات و ویژگی‌هایتان را نشان دهید باید در هر موقعیتی لباسی بپوشید که اطرافیان شما متوجه احساسی که در آن زمان دارید، بشوند.

وی افزود: افراد دارای شخصیت نمایشی به طور معمول کفش‌ها و لباس‌هایی با رنگ‌های تند و غیرمعمول می‌پوشند، البته این نوع پوشش ممکن است گاهی اوقات مطابق مد باشد. این افراد اغلب تمایل دارند به دیگران نشان دهند که از آنها مجزا هستند و دوست دارند به چشم بیایند و دیده شوند.

ملکی درباره شخصیت پیرو و هم‌رنگ جماعت گفت: آیا شما همیشه از لباس‌هایی با رنگ‌ها و مدل‌های خنثی استفاده می‌کنید و هرگز نوع دیگری لباس نمی‌پوشید؟ اگر پاسخ مثبت است می‌تواند نشانه‌ای باشد از اینکه شما تمایل دارید که در جامعه و گروه‌های مختلف ترکیب شوید و از هرگونه مورد توجه واقع شدن پرهیز کنید.

این روانشناس با اشاره به پوشش شخصیت ورزشکاری گفت: استفاده از لباس‌ها و کفش‌های ورزشی به دیگران نشان می‌دهد که شما ورزشکار هستید و مراقب بدن‌تان هستید البته این شخصیت‌ها می‌توانند به سادگی شلخته شوند به ویژه پس از تمریناتشان.

وی افزود: افرادی که در بیرون از خانه هرگز لباسی به جز لباس رسمی نمی‌پوشند، در طی زمان در نظر دیگران انسانی یک

بعدی یا فاقد خلاقیت به نظر می آیند.

ملکی گفت: بیشتر افراد از ترکیبی از این سبک های لباس پوشیدن استفاده می کنند. یک روز لباس رسمی می پوشند و روز بعد لباس اسپرت. تنها عده معدودی هستند که همیشه یا اغلب اوقات از یک نوع پوشش استفاده می کنند.

شخصیت های خسیس اغلب لباس های کوتاه و تنگ را انتخاب می کنند. پوشش آنها اغلب نشان دهنده یک نوع نالایمی روانی است.

وی افزود: اگر می خواهید با استفاده از لباس، امتیازات و ویژگی هایتان را نشان دهید باید در هر موقعیتی لباسی بپوشید که اطرافیان شما متوجه احساسی که در آن زمان دارید، بشوند. در حقیقت، روانشناسان دریافته اند که چنین پوششی تاثیر واقعی بر خلق تان و دیدگاه دیگران نسبت به شما و فعالیت تان دارد. برای مثال، پوشیدن یک لباس زیبای ورزشی، افرادی که شما را می بینند برمی انگیزد که به فکر ورزش کردن بیفتند. بنابراین پیش از انتخاب لباس از خود سوال کنید که آیا آنچه می پوشید، احساسات و ویژگی هایی که در آن موقعیت می خواهید دیگران متوجه آن شوند را نشان می دهد؟

این روانشناس توصیه کرد: لباسی را بپوشید که برای ظاهر شما مناسب است. برخی از لباس ها برای برخی از چهره ها و اندام ها مناسب تر است. رعایت این تناسب یکی از مهم ترین ویژگی هایی است که می تواند شما را خوش تیپ جلوه دهد.

تنها لباس هایی را بپوشید که در آنها احساس خوبی دارید. به هیچ عنوان زیربار پوشیدن لباس هایی که در آنها احساس خوبی ندارید، نروید.

ملکی افزود: نیازی نیست لباسی که شما را زیبا نشان می دهد، عجیب و غریب و خاص باشد. برخی از لباس ها تصویری جادویی و غیرواقع بینانه دارند. به همین علت لباس مورد علاقه این افراد در تن شخصیت های افسانه ای و داستانی است و هنگام انتخاب و خرید لباس هم خودشان و هم فروشنده را به دردسر می اندازند و سرانجام نیز از خریدشان ناراضی هستند.

وی گفت: متناسب با فضایی که در آن قرار دارید، نوع لباستان را انتخاب کنید. برای مثال، پوشیدن کت و شلوار برای یک میهمانی خودمانی یا یک گردش تفریحی می تواند عذاب آور باشد. از سوی دیگر گاهی اوقات لباسی با مدلی خارج از آنچه همیشه می پوشید را بپوشید. اگر عادت دارید که اغلب اوقات از لباس های رسمی یا اسپرت استفاده کنید، تصمیم بگیرید برخی اوقات از مدل های دیگری نیز استفاده کنید. این کار می تواند به تسهیل ارتباط شما با دیگران کمک کند.

لباس تان خیلی عبوس و جدی نباشد

این روانشناس افزود: تلاش کنید نوع و رنگ لباس تان خیلی عبوس و جدی نباشد. استفاده مکرر از لباس های با رنگ های تیره سبب برداشت های نامناسب دیگران نسبت به شما می شود. آنها ممکن است به اشتباه گمان کنند که شما فردی عبوس، افسرده و مشکل دار هستید.

استفاده از لباس ها و کفش های ورزشی به دیگران نشان می دهد که شما ورزشکار هستید و مراقب بدنتان هستید البته این شخصیت ها می توانند به سادگی شلخته شوند به ویژه پس از تمریناتشان.

وی افزود: تنها لباس هایی را بپوشید که در آنها احساس خوبی دارید. به هیچ عنوان زیربار پوشیدن لباس هایی که در آنها احساس خوبی ندارید، نروید. پوشیدن لباسی که باب میل تان نیست، بدون عوارض نیست. یکی از مشخص ترین عوارض آن که می تواند آسیب جدی به کار و موقعیت حرفه ای تان بزند، کاهش اعتماد به نفس است.

این روانشناس با بیان اینکه لباس های تداعی کننده موارد و خاطرات منفی را نپوشید، گفت: لباس هایی که در دوران یک بیماری سخت یا زمان مرگ یکی از عزیزانتان پوشیده اید را دوباره نپوشید و دور بریزید. حتی دیدن این لباس ها نیز می تواند به طور ناخودآگاه یادآور خاطرات بد شما باشد.

ملکی افزود: نگران حرف و قضاوت دیگران نباشید. به طور منظم لباس هایتان را براساس موقعیتی که در آن قرار می گیرید، عوض کنید. برخی از افراد بدین علت نسبت به تغییر لباس شان اقدام نمی کنند که می ترسند دیگران آنان را با این لباس ها نپذیرند و در مجموع نگران حرف دیگران هستند.(ایسنا)