

درمان آلرژی یا ریزماری و ریحان

اگر با مصرف آنتی هیستامین دچار خواب آلودگی می شوید، چرا به جای آن از گیاهان استفاده نمی کنید؟



اگر با مصرف آنتی هیستامین دچار خواب آلودگی می شوید، چرا به جای آن از گیاهان استفاده نمی کنید؟

* ریزماری: به گزارش سایت «MSN»، این گیاه سرشار از اسیدرزمارینیک است که خاصیت آنتی اکسیدان دارد و به طور موثر حساسیت را درمان می کند.

این گیاه علاوه بر رفع حساسیت، سوءهاضمه، بی اشتهايي، درد مفصل و گردش خون را نیز اصلاح می کند.

* ریحان: برای رفع گلودرد، سرفه و سرماخوردگی مناسب است.