

بایستید بعد فکر کنید

بر اساس پژوهش جدید، افراد به صورت ایستاده بهتر می‌توانند درباره پرسش‌های انتزاعی فکر کنند و به صورت نشسته نیز بهتر می‌توانند با موضوعات عملی برخورد داشته باشند.



بر اساس پژوهش جدید، افراد به صورت ایستاده بهتر می‌توانند درباره پرسش‌های انتزاعی فکر کنند و به صورت نشسته نیز بهتر می‌توانند با موضوعات عملی برخورد داشته باشند. محقق حاضر در این مطالعه همچنین بر این باور است نشستن در یک صندلی بلند می‌تواند برنامه ریزی مالی درازمدت را ارتقا دهد.

این مطالعه توسط «پنکاج آگاروال» از دانشگاه «تورنتو اسکاربورو» و مدرسه مدیریت «روتمان» انجام شده است. سوژه های آزمایشی وی معتقد بودند زمانی که از لحاظ فیزیکی در جای بلندتری بودند، توانستند رویکرد جامع تری به یک تصمیم داشته باشند.

به گفته آگاروال، قراردادن قفسه ها در سطح بالاتر یک فروشگاه، القای ویژگی های غنی، کارکردهای ارجح یا عملکرد کالاهایشان را ارتقا می بخشد.

وی این پدیده را به «تفسیر روانی» نسبت می دهد. شخصی که در وضعیت تفسیر روانی بالاتری قرار دارد، تصمیمات را بر اساس پرسش های «چرا» اتخاذ می کند در حالی که ذهنی با سطح پایین تر بر لجستیک (آمادگاری) فوری «چگونه» متمرکز است. در این نمونه بین عبارت «چرا به این میز نیاز دارم» و «چگونه باید آن را در دفترم جا دهم» تفاوت وجود دارد. طی شش مطالعه که شامل سوژه هایی در ارتفاعات مختلف بود، تیم علمی دریافت ارتفاع فیزیکی بر رویکرد جامع و بالا یا رویکرد پایین به تصمیمات موثر است. (ایسنا)