

## بی‌اعتمادی و بدبینی زوال عقل می‌آورد!

محققان دانشگاه فنلاند شرقی دریافتند که بی‌اعتمادی و بدبینی می‌تواند زوال عقل را توسعه دهد.



محققان دانشگاه فنلاند شرقی دریافتند که بی‌اعتمادی و بدبینی می‌تواند زوال عقل را توسعه دهد. به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا منطقه اصفهان، بدگمانی و بی‌اعتمادی با بروز بسیاری از بیماری‌ها و از جمله بیماری قلبی عروقی مرتبط است. محققان طی این پژوهش برای نخستین بار رابطه بین بدبینی و زوال عقل را مورد بررسی قرار دادند. نتایج نشان می‌دهد دیدگاه مردم در مورد زندگی و شخصیت دیگران می‌تواند بر سلامتی آنها تاثیر بسزایی داشته باشد. به منظور این پژوهش، هزار و 499 فرد 71 ساله تحت تست‌های سنجش زوال عقل قرار گرفته و همچنین پرسشنامه‌هایی در رابطه با بدبینی تکمیل کردند. جواب این پرسشنامه‌ها کاملاً قابل اعتماد است؛ چرا که طی سال‌های متمادی نتایج پایداری از این پرسش‌ها به دست آمد. محققان با توجه سایر عوامل دخیل در بروز زوال عقل نظیر سیگار، فشار خون و کلسترول بالا دریافتند که بدبینی به تنهایی می‌تواند این خطر را به سه برابر افزایش دهد. این پژوهش در مجله Neurology منتشر شده است.