



## 5 باور غلط درباره سرطان/ مردان بیشتر از زنان به سرطان مبتلا می‌شوند

تصورات صحیح یا نادرستی بین مردم در رابطه با بیماری سرطان شکل گرفته که بسیاری از آنها باورها و خرافه‌های اشتباهی هستند که علم پزشکی تمامی آنها را رد می‌کند.

تصورات صحیح یا نادرستی بین مردم در رابطه با بیماری سرطان شکل گرفته که بسیاری از آنها باورها و خرافه‌های اشتباهی هستند که علم پزشکی تمامی آنها را رد می‌کند.

به گزارش خبرگزاری مهر، "فیلیپ لاردون"، استاد دانشکده پزشکی و بهداشت دانشگاه بلژیک و رئیس آزمایشگاه تحقیقاتی سرطان این دانشگاه است که تحقیقات جدیدی را درباره سرطان و همچنین درمان تومورهای بدخیم آغاز کرده است. اما وی معتقد است قبل از درمان سلول‌های سرطانی باید به باور مردم پرداخت زیرا تا زمانی که شخصی امید به زندگی نداشته باشد حتی اگر درمان‌ها مسیر درستی را نیز طی کنند، پاسخ لازم گرفته نمی‌شود. پس در ابتدا باید باورهای مردم درباره سرطان اصلاح شود تا بتوان بیمار را از بیماری نجات داد.

باورهای غلط بسیاری درباره سرطان وجود دارد و در این مطلب تنها به 7 باور در این رابطه پرداخته می‌شود که رایج‌تر از بقیه هستند:

**\* سرطان می‌تواند به سراغ هر کسی برود**

بله، این جمله صحیح است. زیرا تمامی انسان‌ها می‌توانند مبتلا به سرطان شوند و این تهدید با افزایش سن در ارتباط است. بسیار دیده شده است که کودکان چهار یا پنج ساله یا حتی کوچکتر نیز به سرطان مبتلا شده‌اند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که در برخی از کشورها از هر سه نفر یک نفر به سرطان مبتلا می‌شود. ارائه این آمار برای نگرانی نیست بلکه ارائه آمار برای تغییر شیوه و سبک زندگی و همچنین عدم گسترش عوامل خطر ساز عنوان می‌شود.

**\* سرطان می‌تواند در هر نقطه از بدن ظهور کند**

بله، این جمله صحیح است. سرطان می‌تواند در هر نقطه از بدن ظاهر شود و ساختار سلولی آن قسمت از بدن را برهم بزند. اما برخی از بافت‌ها و اندام‌ها حساس‌تر از بقیه هستند که باید توجه بیشتری به آنها شود. برای مثال، در زنان سرطان سینه، روده، ریه، رحم و پوست شایع‌تر از آقایان است و در آقایان نیز سرطان‌هایی مانند پروستات، مثانه و روده بزرگ رایج‌تر است. \* ابتلا به سرطان در هر دو جنسیت زن و مرد یکسان است

خیر. این جمله صحیح نیست. زیرا آمارها نشان می‌دهد که مردان بیش از زنان به سرطان مبتلا می‌شوند و این آمار در بین آقایان 30 تا 35 درصد است در صورتی که زنان حدود 20 تا 25 درصد این رقم را نشان می‌دهند. برای مثال آقایان به دلیل استعمال دخانیات یا مصرف مشروبات الکلی بیش از زنان به سرطان‌های ریه، مری، مثانه و روده بزرگ مبتلا می‌شوند در صورتی که سرطان‌های شایع در زنان به دلیل عملکرد نامناسب هورمون‌ها صورت می‌گیرد.

**\* سرطان، بیماری عصر امروز است**

خیر، این جمله صحیح نیست. در قرن‌ها و سال‌های دور نیز سرطان وجود داشته و بسیاری از انسان‌ها به دلیل ابتلا به این بیماری جان خود را از دست می‌دادند در صورتی که در آن زمان علم پیشرفت امروزی را نداشته و مردم باورهای نادرستی در رابطه با علت مرگ داشتند. مسلماً آمار ابتلا به سرطان در عصر امروز افزایش پیدا کرده که نشان از شیوه ناصحیح زندگی امروزی مانند مصرف دخانیات، آلودگی‌های صوتی، آلودگی هوا، چاقی، عدم تحرک و ... است.

**\* تشخیص ابتلا به سرطان امکان ندارد**

خیر، این جمله صحیح نیست. نشانه‌های مختلفی در سرطان‌های مختلف وجود دارد که شخص با بررسی آنها و مراجعه به پزشک نه تنها از ابتلا به سرطان آگاه می‌شود بلکه می‌توان مانع از پیشرفت این بیماری نیز شد. نشانه‌هایی مانند خش در صدا، سرفه‌های مداوم، اختلال در بلع، کاهش وزن، خستگی، تب، خونریزی‌های متناوب و غیرطبیعی، تغییر در خال‌های بدن و ... می‌تواند تنها بخشی از علائم هشدار دهنده سرطان باشد که توجه و دقت بیشتر به این علائم را می‌طلبد.

**\* سرطان اجتناب‌ناپذیر است**

خیر، این جمله صحیح نیست. محققان و پزشکان معقدند که اکثر سرطان‌ها با شیوه زندگی اشخاص در ارتباط هستند. اگر

شیوه زندگی سالمی را دنبال کنید، می توان ابتلا به سرطان را کاهش داد.(مانند عدم استعمال دخانیات، وزن مناسب، ورزش، مصرف سبزیجات، میوه ها و اجتناب از رفتارهای پر خطر در زندگی)  
\*درمان سرطان امکان پذیر نیست

خیر، این جمله صحیح نیست. گرچه امکان درمان کامل و دائمی تمامی سرطان ها میسر نشده اما با استفاده از روش های مختلف بسیاری از سرطان ها در حال بهبودی هستند و شخص سرطانی با وجود رشد تومورهای سرطانی قادر به زندگی است و گاهی اوقات دیده شده که شخص سرطانی بیش از چندین دهه با وجود ابتلا به سرطان به زندگی خود ادامه می دهد. در نهایت، افراد سرطانی باید تحت درمان و مداوای طولانی مدت قرار بگیرند تا رشد تومور کنترل شود و از گسترش آن نیز جلوگیری به عمل آید.